



Catholic Weekly

天主教週報

634



主曆2021年4月4日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



沈鶴璉神父
逾越感恩祭
溫馨送別

P.4-5、24



高雄教區
台南教區
歡慶一甲子

P.6



全人發展實踐者
上智社教研究院
喜迎50金慶

P.12-13



教宗方濟各聖枝主日彌撒 面對主愛 從驚喜重新出發

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】普世教會在3月28日慶祝聖枝主日，教宗方濟各在聖伯多祿大殿宗座祭台主持大禮彌撒時呼籲，面對基督的愛，請從驚喜之情重新出發；當仰望十字架上的耶穌，對祂說：「主，祢多麼愛我！我對祢來說多麼珍貴！」我們要接受耶穌帶給我們的驚喜，好能重新生活，因為生活的偉大之處並非擁有財物或功名成就，而是發現自己被愛。

教宗方濟各指出，從被釘十字架的耶穌身上，我們看見受屈辱的天主、全能的天主淪為被捨棄的那位。而因著驚喜之情的恩寵，我們明白在生活中接納一名被捨棄的人、親近一名受屈辱者的時候，我們便是愛耶穌：因為祂臨在於卑微弱小者、被拒絕的人，以及遭到我們如同法利塞人般的文化所譴責的那些人身上。

紀念耶穌榮進耶路撒冷的感恩祭，為聖週拉開了序幕。在聖枝主日之後，4月1日聖週四上午10時，教宗方濟各主持祝聖聖油彌撒。主的晚餐彌撒則由樞機團團長雷（Giovanni Battista Re）樞機主持。4月2日聖週五晚間6時，教宗方濟各主持紀念主受難日的禮儀；當晚9時公拜苦路，今年的苦路默想內容由義大利翁布里亞的童軍和羅馬烏干達殉道聖人堂

區兒童道理班撰寫，十四處苦路的圖畫由羅馬兩所家庭之家的孩童和青少年繪製。4月3日聖週六晚間7時30分，教宗方濟各在聖伯多祿大殿內宗座祭台主持復活前夕守夜禮。4月4日復活主日將按照傳統發表《復活節文告》，降福羅馬城和全世界。

聖枝主日當天，福音中深感驚喜的人是站在十字架對面的百夫長，這名羅馬士兵看見精疲力竭的耶穌在嚥下最後一口氣時依然去愛，遂宣認了他的信仰：「這人真是天主子！」（瑪27：54、谷15：39）天主的勝利在於十字架。

教宗方濟各闡釋：「許多人敬佩耶穌：祂力行了愛與寬恕，祂的榜樣改變了歷史。這些人敬佩耶穌，但自己的生活卻沒有改變。因為光是敬佩耶穌還不夠，還需要追隨祂的芳蹤，接受祂的挑戰：從敬佩進入驚喜。」耶穌親身體驗到我們撕心裂肺的矛盾處境，以這種方式使我們得到救贖，得到轉變。因此，我們需要讓天主的聖愛來感動自己，擺脫「流於慣例的信仰、在悔恨和失望中故步自封的生活」，向聖神敞開心扉，懇求祂賜下感到驚喜的恩典。

教宗方濟各重申：「祂的愛親近我們的脆弱，直達我們深感羞恥的地方，讓我們知道自己並不孤單：在每個創傷、恐懼中，天主都與

台北總主教公署公告

北總主字第110033號

一、今年教區清明期間追思彌撒時間如下：

1. 三德墓園：4月10日（六）上午10：00
2. 八分寮墓園：4月10日（六）上午10：00
3. 大直墓園：4月10日（六）下午3：00
4. 金寶山墓園：因疫情暫停一次
5. 龍巖福田：4月10日（六）上午10：00
6. 慈恩園：4月11日（日）下午2：30

二、目前尚處流感及新型冠狀病毒疫情流行期間，最基本且最重要的防疫措施仍是：落實勤洗手、彌撒全程配戴口罩、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，生病及身體不適者請安心在家休息。

三、請教友參加任何已公布的教會活動前，先向主辦單位聯絡或上官方網站查詢，確認活動是否如期舉行。

四、請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 羅際元

2021年2月25日

台北總主教公署公告

北總主字第110048號

4月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2021年4月14日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：10：00 明供聖體

11：30 專題演講——別這樣舉行彌撒（下）

潘家駿神父 主講

12：30 午餐

秘書長 羅際元

2021年3月19日

我們同在；任何罪過都沒有最後的話語權。天主大獲全勝，而勝利的聖枝乃是經由十字木架而來。因此，聖枝與十字架密不可分。」

聖枝主日之後，教宗方濟各在正午領念三鐘經時提醒眾人，在走日常生活中的苦路時，希望乃是將我們的目光轉向聖母瑪利亞。她走過苦難之路，在心中保持信德之燈的火焰常燃。為此，教宗特別懇請聖母瑪利亞念及所有暴力受害者，尤其是當日早上在印尼望加錫主教座堂外發生襲擊事件的受害者。



農業是台灣的重要產業，而台灣的農業區都在中南部。可是最近中南部的水庫嚴重缺水。

水是萬物的生命之源，而缺水所影響的，除了農業，更是農民的生計，造成國家經濟上的負擔。在此同時，台灣有另一種嚴重的短缺：內政部公布最新統計，3月出生數14,368人、死亡數16,083人，人口呈現「負成長」1,715人。而今年1至3月分，每月都呈現人口負成長，出生與死亡人口正式出現死亡交叉。人口負成長所影響的，除了教育機關和從事教育工作者的工作外，也影響國家的經濟和社會的發展。

基督的奧體——教會分布在全世界各地，就是要以獨有的方式服務當地國家人民，特別是在關鍵的時刻。教宗方濟各宣布了「大聖若瑟年」（參閱《以父親的心》宗座牧函，教宗方濟各），同時公布了「愛的喜樂家庭年」，此一舉措非屬意外，目的就是希望各地方教會的天主子民藉著聖神的力量有所行動，扭轉當地面臨的危機。

教會無法裝滿水庫，也無法使人口增

加，但教會相信及宣講：天主是萬物和人類的唯一創造者，天主是全能的天主，能幫助人解決人無法解決的問題，但人必須要與天主合作。

因此，教會需要呼籲眾人與天主和好，遵守天主的誡命，要保護生命，人們不再互相攻擊，而是要攜手合作去解決問題。教會的人自己也必須要身體力行：守護地球——人類的大家園（參閱《願祢受讚頌》通諭，13號），做效慈善的撒瑪黎雅人。（參閱《眾位弟兄》通諭，66號）

聖母瑪利亞1817年在葡萄牙法蒂瑪顯現——影片《法蒂瑪的奇蹟》於去年9月上映——懇求天主子民為世人祈禱和作補贖，並警告世人：「世人若冒犯天主，不遵守天主的誡命，就會有嚴重的後果：戰爭、死亡、痛苦、悲傷……」，而最近中美及兩岸關係一再惡化，國際局勢的緊張度也跟著上升，許多國家疫情又尚未緩和。

為此，藉此機會獻上這篇祈禱經文給國家人民，尤其是中南部的農民：

全能的主，祢臨在於宇宙萬物，以及最卑

微的受造物中。

祢以祢的柔和溫婉籠罩天地萬物，求祢傾注祢愛的力量，使我們能夠保護生命及美善。

求祢使我們滿溢平安，好讓我們能夠彼此以兄弟姐妹相待，而且「己所不欲，勿施於人」。

哦，弱小者的主，請助我們拯救這世上被拋棄和被遺忘的人，他們是祢的眼中瞳仁。

請癒合我們的生命，好讓我們能保護世界，而非從中掠奪，好讓我們能播種美善，而非污染破壞。求祢打動那些只因貪圖利益，就犧牲弱小者和大地的人的心。

求祢教導我們發現萬物的價值，默觀祢的化工時讚嘆不已，並承認在邁向祢永恆光輝的旅途上，我們與每一個受造物都是緊密相連。

我們感謝祢天天與我們同在。在我們為公義、仁愛及和平的奮鬥中，求祢支持我們。阿們！

（《願祢受讚頌》，246號）

大聖若瑟 為我等祈！

■文／辣黑耳（資深媒體人）



為全世界的天主教徒來說，今年是很特別的一年，既是「大聖若瑟年」，也是「愛的喜樂」家庭年。

聖座於去年12月8日公布教宗方濟各《以父親的心》宗座牧函，紀念真福碧岳九世宣布大聖若瑟為普世教會的主保，欽定從去年12月8日至今年12月8日為特別的「大聖若瑟年」。

教宗指出，聖若瑟是個「不引人注意的人」，他臨在於日常生活中，少言寡語且不露面，但卻擔任「救恩史上獨一無二的主角」。聖若瑟將自己的一生作為祭品，為服事默西亞奉獻的愛，具體地表達他的父愛，擔任「連接舊約與新約樞紐」的角色，在他身上，「耶穌看到天主的溫柔」。

教宗強調，唯有「溫柔」能拯救我們脫離魔鬼的行為，在修和聖事中接受天主的慈悲。

聖若瑟的特質「謙遜、少言、低調、溫柔」，在我們所處的「秀自己、喧嘩、高調、強勢」的時代中，顯得特殊且少見。

很多時候，眾人眾行業看重「如何說話」這件事，負面稱之「話術」，正面稱為「溝通、行銷」，用美麗話語去打動人心，進而完成個人、商業或政治目的等等，少言的人在社會中通常比較吃虧。

但如果細心體會，若瑟的「少言」不是「不言」，且教宗還特別提到「若瑟的臨在」。《聖經》中看到的若瑟，其實總是以「具體行動說話」，且總是「陪著」聖母和小耶穌。

當瑪利亞因聖神受孕時，若瑟以「行動」聽從了天主派遣天使所傳達的話，不害怕地娶了瑪利亞為妻，使小耶穌在聖家中長大；睡夢中的若瑟聽從了天使傳達的話，帶著瑪利亞和小耶穌逃往埃及，之後又聽從天主的指示改去加里肋亞，在納匝肋居住下來，應驗了先知說的話：「小耶穌將稱為納匝肋人。」

以人的角度理解，若瑟的生活充滿挑戰和困難，他在「關鍵時刻」做出的決定，都會改變往後事情的發展，如果他害怕而不娶瑪利亞，如果他沒有帶聖家逃往埃及，如果他自以為是帶聖家回去以色列，遇到黑落德王

的兒子…後果都不堪設想，幸好他的「信德」救了全部人。

古希臘哲學家柏拉圖在作品《會飲篇》中說了一個神話故事，「球體人」太驕傲，因此被天神砍成一半，從此人類就不斷追尋生命中的另一半，以求圓滿。對天主教徒來說，只有天主可以滿足我們對「生命圓滿」的渴求，但如何把天主放在生命中的第一位，如何和天主合作，總是挑戰忙於每日俗世生活的我們。

在強調溝通的年代，我們或許做不到「少言」，但大聖若瑟的「信德、謙遜和溫柔」可以成為我們的指引，教宗方濟各就是最好的現世典範，他的謙遜和溫柔透過行動展現給世人，也帶給普世天主教徒安定的方向和力量。

溫柔和喜樂是相連的，「真正的溫柔」會尊重別人的不同，也因此會有「真正的喜樂」，家庭成員喜樂，家庭也有喜樂，由此顯示出「天主的愛」。當我們念著〈大聖若瑟祈禱文〉時，求主給我們信德，讓我們一起學習聖若瑟的謙遜和溫柔，從日常生活中遇到的人開始做起。





教宗全球
祈禱網絡

台灣

4月總意向 為基本權利

為那些身處獨裁、專制政權
及民主面臨危機地區，
仍奮力爭取基本權利的人祈禱。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



(Magis青年中心攝影)

密切觀察我們的現代社會，會看到許多
密的矛盾，這使得人們想知道，70年前
曾宣告過的《世界人權宣言》，是否在每種
情況下都得到真正的承認、尊重、保護與促
進。在現今世界，因著簡化的人類學視角與
奠基於利潤的經濟模式，造成了各種形式的
不公義現象，而這種經濟模式是會毫不猶豫
地剝削、拋棄，甚至殺人。一部分的人生活
富裕，而另一部分的人卻看到自己的尊嚴被
否定、鄙視、被踐踏，其基本權利被忽視或
侵犯。

面對這些嚴重的現象，我們每個人都有責任。
的確，當基本權利受到侵犯，或者某些
權利受損而損害到其他權利，或僅有某些群
體的權利得到保障，嚴重的不義將助長國家
和地區間的衝突。

因此，每一個人蒙召，根據自己角色的特

性，懷著勇氣與決心，去促進對每個人基本
權利的尊重，尤其是那些「被忽視」的人的
權利：饑餓口渴、赤身裸體、患病、移民他
鄉、坐監（參閱瑪25：35-36）、生活在社會
邊緣或被社會拋棄的人。

這種對正義與友愛團結的要求，對我們基
督徒而言具有特殊的意義，因為福音邀請我
們關注最小的弟兄姊妹們，憐憫他們（參閱
瑪14：14），並具體地投入減輕他們痛苦的
工作。

我想藉著這個機會，向那些負有政府管理
職責的人致以衷心的呼籲，要求他們將人權
置於一切政策的中心，包括那些合作發展
的政策在內，即使必須逆流而上。

（摘錄自2018年12月10日「人權在現今的
世界：成就、過失、否定」國際人權會議致
詞）

人權是如何深植在人性尊嚴當中

■文／Michael Czerny S.J.樞機主教

（聖座促進人類整體發展部移民與難民事務處前副秘書長） 譯／林思牧

天主教的社會訓導根植於人權，人權則根
植於人性尊嚴當中，包括經濟權利與其他
權利。

從1960年代教宗聖若望二十三世上任以來，
人權一直是天主教社會訓導的中心課題，但是
教會應對人權問題的方式常與世俗不同。

天主教的社會訓導指出，人權是根植於人
性尊嚴當中，人權包括經濟權利與其他權利，
所有的權利都是互相依存的；每一項都對完
整的人性發展有所貢獻，每一個人在整體的每
一層面的發展，包含出生至死亡，也包括未來世

代。自由是連結一切的元素，人必須有自由，
才能成為積極自主的一份子，好能健全發展並
看顧我們共同的家園。

舉例來說，我們天主教把基本權利與基本義
務連結在一起。教宗聖若望二十三世認為這
是一枚銅板的兩面：「在人類社會中，一個人的
天生權利引發出其他人身上相應的義務，也就
是認同與尊重那項權利的義務……因此，如果
某個人只重視自己的權利，卻不盡自己的義務，
或者只盡一部分的義務，就好比是用一隻手去
蓋房子，卻用另一隻手去拆房子。」雖然在人
際之間可以看

到這種權利、義務的互惠，但人際關係也使
國家積極提倡公益並促成人權的實現。現代
的國家是代表我們必須確保每一位國民在生
病時、因工作而成傷殘時、喪偶時、衰老時、
非已過而失業或無法維生時，都有受到妥善
照顧的權利。

感謝天主讓世上有許多勇敢的男女老少，
在任何基本人權受到威脅的地方奮力保護並
將其提升。祈求天主降福、護佑、堅強我們
當中的這些人權衛士。

（摘錄自《使者》雜誌（愛爾蘭）文章：
<https://www.messenger.ie/>）

2021

祈禱福傳卡

祈禱福傳冊



2021年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！

歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室
洽詢02-2365-4205轉262沈秘書。

祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附
2021年的禮儀年曆。歡迎踴躍索取，和教宗方濟各
一起祈禱與關懷全世界！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code





▲清香裊裊，燭光暖暖，鮮花素果，簡潔溫馨，就像沈鶴璉神父低調而質樸的一生。
▲沈鶴璉神父的逾越感恩祭，追思參禮者坐滿了聖家堂。
▶陸達誠神父感性講道，在場聆聽者都深深動容。



沈鶴璉神父逾越感恩祭 溫馨送別

■文/姜捷 圖/陳碧岳、姜捷

聖枝主日前夕，3月27日上午10時，耶穌會在聖家堂為摯愛的會士兄弟沈鶴璉神父舉行逾越感恩祭，雅致的祭桌端放沈神父的遺像，香爐、白燭與鮮花素果，一如沈神父低調無求的個性，雖沒有靈柩，相信他也正同心參與這台簡單而隆重的逾越感恩祭！此時，沈神父已求仁得仁地在輔仁大學醫學院大體存放室，等候成為輔大醫學院學子「無語良師」的時刻，那無言之愛，也同樣迴蕩在聖堂。

聖言聖歌相應合 暖心相送好牧者

9時許，同屬於「上海幫」的沈德中神父及朱立德神父早早就坐進神長共祭席，難掩不捨，靜默祈禱，兄弟之情溢於言表；在聖家堂執行嚴格的防疫措施實施聯制之下，來送別沈神父的神長、修女與教友們仍坐滿了聖堂；台南聖心堂的教友特別北上致敬，在聖家堂聖詠團悠揚詠唱「上主！求祢賜給他永遠的安息，並以永恆的光輝照耀他。」相信熱愛音樂的沈神父亦微笑臨在，感受每一位參禮者的溫馨相送情！

逾越感恩祭由耶穌會中華省省佐墨朗神父主禮，輔仁大學教授陸達誠神父及耕莘耶穌聖心會院院長方進德神父襄禮，逾20位神長共祭；讀經選用《羅馬書》第8章第31-39節，誠如聖保祿宗徒所言：「誰能使我們與基督的愛隔絕，是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」（羅8：



▲沈鶴璉神父逾越感恩祭由耶穌會中華省省佐墨朗神父主禮，輔仁大學教授陸達誠神父恭讀福音並講道，耕莘耶穌聖心會院院長方進德神父襄禮。

35) 聲聲句句都在沈神父身上找到了答案，在勞改營長達27年的堅此百忍，在國外的艱苦學習進修，回台灣擔任本堂時「恨鐵不成鋼」的嚴格要求，指導聖母軍與基督生活團的諄諄教誨，熱切朝拜聖體的殷殷渴望……；正是「靠著那愛我們的主，我們在这一切事上大獲全勝。」（羅8：37）思及沈神父對服膺聖言、敬禮聖體、孝愛聖母的赤忱，及引人認識基督並尋找迷羊歸主棧的行動力，都是我們的榜樣。

「答唱詠」也特別選讀《聖詠》26篇起始的讚頌：「上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？」一如他在漫長的勞改歲月，始終以此保持堅定的信德和對天主的信賴。

艱苦修道志不移 華髮晉鐸貢獻多

陸達誠神父以他「筆鋒常帶感情」的文學修為，作了感人至深的講道，娓娓道來沈神父有

溫度的生命故事，在開場即祈主賜予他幸福的新生：「沈神父於今年3月6日在新店耕莘醫院結束了塵世旅程，修會按他的意願將他的遺體捐贈給輔大醫學院；他的同會兄弟，他帶領過的善會會友和眾多他關愛過的教友齊聚一堂，送他最後一程，同他一起讚頌天主和聖母對他一生的慈愛照顧，求天主降福參禮者，使我們陪他進入他的幸福的新生命。」

接著，陸神父介紹沈神父的家庭是上海南市沈家花園，抗日戰爭開始，搬至法租界，最後定居在聖伯多祿堂附近。他的父親沈鳳石為家中第10個孩子，家人叫他「小九」，喜愛音樂，是聖詠團的男低音，陸神父有幸與「小九叔叔」在聖伯多祿堂聖詠團團圓3年，聽過他音色厚美的歌聲！在這好幾代都是老教友的信仰家庭裡，祖父會帶領全家人每晚念玫瑰經及晚課，家族中也出了好幾位修女或度奉獻生活的貞女。在沈神父9歲時，母親因生產而不幸去世，這造就了沈神父終生信賴依恃聖母的深厚親情，常說自己在天上有「兩個母親」。

1951年，15歲的少年就參加了聖母軍，1955年進入徐匯總修院文學院；就在那一年，包括龔品梅主教、陸神父的哥哥陸達源神父，以及數十位神父和800名教友都陷於教難；沈神父雖然倖免，卻難逃在3年後因堅持不肯控訴神長，不改變信仰而被逮捕，開始長達27年的鐵窗生涯，直到1988年52歲時才獲得平反。

返回上海不久，他權衡情勢後，決定申請去美國，進入耶穌會，先讀英文1年，再攻讀神學4年，到1993年晉鐸時已57歲；卒試1年後，在美牧靈福傳6年；直到2000年來台服務，在台北聖家堂10年、台南耶穌聖心堂6年、古亭耶穌聖心堂5年，事主愛人，貢獻卓然。（文轉5版）



▲沈鶴璉神父逾越感恩祭，逾20位神長參與共祭，送他最後一程。
▲同屬上海幫的沈德中神父（前）及朱立德神父在彌撒前提早入座共祭席，為沈鶴璉神父哀思默禱，兄弟之情溢於言表。

(文接4版)

豐美出版敘生平 孝愛聖母情堅貞

沈神父熱愛寫作，曾出版過4本書：1995年光啟出版的《雷思小品集》，追憶從青海勞改到柏克萊之路；2001年光啟出版的《慈恩》細數修道40年的坎坷晉鐸路；2009年永望出版《雷思散文與詩詞集》分享信仰生活的靈修默想與心得，2016年永望出版了《鴻恩——堂區服務和各項工作》則是他牧靈福傳的經驗傳承，幫助我們了解他的不尋常的生活，彌足珍貴。

陸達誠神父和沈神父同屬耶穌會中華省的「上海幫」成員，早期由張春申神父率隊，約有8、9位來自上海的神父們每年歡喜聚餐兩三次，講上海話，吃上海菜，其樂無比；而今，卻有的升天，有的生病，漸次凋零！

陸神父從沈神父的著作中梳理出他深刻的生命見證，感性地說：「我們兩個人的相同之處，就是對聖母的孝愛敬禮。沈神父9歲喪母，我15歲喪母，我們二人都認聖母為第二個母親。我們都愛去佘山朝聖，拜苦路從中山到山頂；都喜歡在山頂聖殿許願祭台前跪著懇禱，為種種恩典，特別為得到簽證而苦苦哀求，我是去香港，他是去美國。我們都用同一個〈耶穌聖心之母后九日經〉祈禱，也都得到所求。（沈神父在書中說，他曾做過這個九日經祈禱多達70次）；在不同困境中，他不斷地誦念聖母軍的誓願：「我的女皇，我的母親，我全是妳的，我所有的一切都屬於妳。」我也是！這是一段銘刻在我心底的經文。他體會到聖母極疼愛他，我也是！我於1954年在上海修道院按聖蒙福的方式把自己奉獻給聖母，迄今已67年，日日體會聖母陪伴著我走這條司鐸路，沈神父更是！他受的考驗比我多了不知多少倍。他在自傳中曾多次提及，他把自己的貞潔獻給聖母，求聖母堅定自己，我也是！因著童貞聖母的榜樣和加持，修道生活為我們兩人成為如倒吃甘蔗般的幸福過程。」

愛得深不怕受苦 喜樂事主到終結

陸神父再從為追思彌撒特別挑選的《羅馬書》讀經，以朱家大哥朱樹德神父所做的改編作深度闡釋：「基督君王，祢召了我們，我們應命而來了，……無論患難、困苦、勞作、守



▲觀看沈神父回顧影片，彷彿他還在與我們喜樂對話。

夜、監禁、鞭打，……一切表示我們是天主的僕人……，一路舉起十字的旗子，呼著愈顯主榮的口號，跨著大步，向天國邁進！」這篇由《聖經》改編的經文，是上海公青每晚禮儀結束時必念的經文，充滿聖神感。因此10年、20年的苦勞都挺得過去！有一位朋友說得好：「佛教徒，看得開，不再受苦；基督徒，愛得深，所以不怕受苦。」愛得深的朱樹德神父於第二次被捕後，於1982年死於安徽勞改營。

而福音也特別選讀《聖若望福音》第16章：「你們要喜樂，你們的喜樂誰也不能從你們奪去。……直到現在，你們沒有因我的名求什麼。求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。」更是沈神父被驅送勞改，坐監27年的堅韌毅力見證；他一直保持著喜樂的心，甚至能寫下幽默風趣的《雷思散文與詩詞集》，因為他在苦難中遇到了復活的基督，基督的愛通傳到他的靈魂深處，使他為了保持信仰和聖召，不畏困難地支付一切代價。

陸神父的講道總結鏗鏘有力：「追思亡者，本來是難免悲痛，但在沈神父身上，我們看到一位豪氣的勇士，他快樂地為天主工作到最後一分鐘。他真是沈家的、上海的、中國的、和耶穌會的光榮，我們求他幫助我們做忠心的教友，忠於天主、熱愛聖母和教會。阿們。」一片靜默中，許多參禮者都頻頻拭淚，由衷追念曾在生命交集中的嚴師、慈父與好牧者。

保持信仰得冠冕 鞠躬盡瘁愛相隨

在信友禱詞中，因著沈神父跌宕起伏的修道鐸途，特別為受迫害的教會祈禱，為青年勇敢回應聖召祈禱，為克服死亡而砥礪邁向永生而祈禱；奉獻曲更悠揚吟唱耶穌會會祖聖依納爵名言：「一切所有，由爾管理支配，唯命是從，



▲墨朗神父率領全體參禮者，向沈神父遺像行最敬禮。

聖意永不違背；唯望吾主，恩賜聖寵聖愛，我心已足，此外並無貪圖。」這是沈神父84載事主愛人生命的喜樂與滿足，天主所給的他都承受，他都順服；領聖體時，聖詠團特別詠唱沈神父所鍾愛的〈Ave Verum〉，輕柔悠揚地頌讚「願此聖體為我等預嚐之天國盛宴，吁甘飴耶穌，吁慈悲耶穌，吁瑪利亞之子耶穌，請垂憐我！」令人為之動容，虔心敬謝聖體。

耶穌會中華省省佐墨朗神父代表耶穌會及省會長周守仁神父，向全體參禮者誠致謝忱，回憶起他所認識的沈鶴璉神父，讓他聯想起聖保祿宗徒，他們都有著強烈的性格，這強烈性格正是他們之所以能為信仰而承受種種試煉與磨難的原因，仰賴天主的恩寵，即使是被逮捕、勞改、坐監都不改變；如今，他也和聖保祿宗徒一樣，「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了！從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的。」（弟後4：7-8）祈求天主給我們更多像沈神父一樣的即使面對考驗和磨難也不怕為信仰作見證的耶穌會士，也請大家繼續為沈神父及耶穌會祈禱。

墨朗神父致謝詞後，全體一起觀看耶穌會通傳中心所製作的《耶穌會士沈鶴璉神父追思》影片，從幼年到青少，從青壯到晚歲，從海外到國內……沈神父的音容笑貌再再叩動人心，從傷感緬懷轉為溫馨共融，「鶴鳴慈母恩，璉承聖神光」嵌字聯，熔鑄在耶穌會LOGO上，是貼切的一生寫照，是傳神的美好Ending！

逾越感恩祭圓滿結束後，人潮久久不散，神長、修女與教友們全都自動自發地排成兩列，依序上前向沈神父的遺像行禮致敬，也有教友紅著眼眶追懷沈神父帶領基督生活團時的殷殷期勉；聖母軍更是懷念在他的「鞭策」下，團員們都謹遵軍令，不敢稍懈；台南來的教友們更和沈神父的帥氣遺像合影，要拍回去給許多無法前來致敬的教友們一起追思緬懷這位老本堂；道不盡暖心憶往，說不完趣事點滴，沈神父並沒有走遠，他仍然活在我們心中，他一直在……。



▲逾越感恩祭後，長長的人龍自動自發地排隊上前，向沈鶴璉神父的遺像行禮致敬。

▲台南耶穌聖心堂主任司鐸王秉鈞神父（左四）帶領教友們北上參禮，並與沈神父遺像合影永誌留念。

高雄教區升格鑽石慶 為福傳戮力以赴

文／曾婉玲
圖／邱淑美、高雄教區主教公署

高雄教區於3月20日，為慶祝升格60周年，同時為慶祝教宗方濟各欽定「大聖若瑟年」及「愛的喜樂家庭年」，9個鐸區中60個堂區代表逾1500人齊聚同賀，從屏東縣萬巒鄉萬金聖母聖殿，以聖體遊行方式徒步至泰武鄉佳平法蒂瑪聖母堂，歡喜迎向新的一甲子。

是日上午9時，在劉振忠總主教從萬金聖母聖殿恭請聖體後，旋即帶領眾人開始聖體遊行，徒步歷程3公里；沿途恭念「慈悲串經」及〈諸聖禱文〉等，並5次駐足恭讀福音、向聖體跪拜，當遊行隊伍抵達佳平法蒂瑪聖母堂外的十四處苦路廣場，舉行聖體降福禮。

下午2時30分，在佳平法蒂瑪聖母堂舉行感

恩聖祭，由劉總主教主禮，黃忠偉副主教、杜勇雄神父襄禮，李漢民等47位神父共祭，講道時劉總主教勉勵：「一甲子鑽石慶是值得感恩的日子，我們要讓信仰傳承，繼續作一個勇敢傳承使命的基督徒，為基督作見證。」

高雄教區九日敬禮按不同意向，於各鐸長所在之堂區舉行，依序為：3月11日林作舟神父在玫瑰聖母聖殿，為教區已亡奉獻生活者祈禱；3月12日吳孟哲神父在五甲耶穌聖體堂，為青年聖召祈禱；3月13日申榮賓神父在左營聖女小德蘭堂，為聖化家庭祈禱；3月14日鄔儒迪神父在鳳山耶穌善牧堂，為社會正義祈禱；3月15日謝聰智神父在仁武聖母升天堂，為罪人悔改祈禱；3月16日李漢民神父在萬金聖母聖殿，為疫情平息祈禱；3月17日歐大福神父在東港聖彌格爾堂，為本地教會祈禱；3月18日杜勇雄神父在佳平法蒂瑪聖母堂，為原住民牧靈工作祈禱；3月19日錢盛義神父在三地門聖十字架堂，為弱勢族群祈禱。

高雄教區起源於1859年5月18日，西班牙道明會神父在高雄登陸開教，歷經福建代牧區（現福州教區）、廈門代牧區（現廈門教區）管理；1913年日治時期，聖座特地在台灣成立台



▲聖體遊行途中，徒步朝聖者停駐跪拜聖體。

灣宗座監牧區；1949年，台灣宗座監牧區更名「高雄宗座監牧區」；1961年3月21日，升格為「高雄教區」，國籍道明會士鄭天祥神父獲教宗聖若望廿三世任命為首任主教；1991年3月4日，由耶穌會士單國璽樞機主教獲教宗聖若望保祿二世任命為第2任主教；2006年1月5日，由劉振忠總主教獲教宗本篤十六世任命迄今。

感恩聖祭最後，劉總主教頒贈感謝狀給台灣書法學會理事長廖火煌弟兄，感謝他為教區題寫〈真福八端〉墨寶，由教區製作成「60周年紀念馬克杯」，當日所有參禮者都獲贈紀念杯為伴手禮，滿載歡慶60周年的喜樂，及天主的恩寵而歸。



▲高雄教區於3月20日在佳平法蒂瑪聖母堂，為大聖若瑟年瞻禮、愛的喜樂家庭年暨教區成立60年鑽石慶，隆重舉行感恩聖祭。

台南教區慶祝成立一甲子 以家庭之愛揭開帷幕

文·圖片提供／台南教區家庭委員會

今年欣逢台南教區成立60周年暨開教155周年紀念，教區推出一連串慶祝活動。為呼應教宗方濟各欽定今年為「大聖若瑟年暨愛的喜樂家庭年」，藉此提醒父親在家庭中的重要性，具有持家、工作、與妻子相愛及信仰傳承的職責；家庭使徒委員會有幸承接家庭月活動，為此興奮不已，加強宣導「家庭使徒的重要性」、「家庭是信仰傳承的延續」、「聖召孕育的搖籃」等，為奠基夫妻與親子關係和諧，建立幸福美滿的家庭。

家庭月活動經輔導神師郭果七修女發起，執行長趙光超弟兄多方策畫，林靜宜、李梅英姊妹與姜熹弟兄精心合作，歷經兩次籌備會議，於3月21日下午2時30分，在中華聖母主教座堂舉行感恩祭典暨家庭講座，並在禮儀中藉由夫婦重宣婚姻誓願，重申教會對婚姻與家庭信仰的重視。在教區傳協會的合力推動下，號召逾120人報名參與，共32對夫妻重宣婚姻誓願，得到教友們的熱烈迴響，及對家庭使命的贊許。

活動在小澤溪合唱團動人演出中正式開始，小朋友嘹亮甜美的歌聲，搭配肢體動作，與父母親溫情合唱，精湛的演出博得全場喝采。李若望主教致詞時闡釋，家庭是信仰的啟蒙之所，我們要更愛自己的家庭，家庭要有安全感才會和諧，家庭之愛顯現在家人彼此的信任與



▲台南教區慶祝教區成立60周年活動中舉行重發婚姻誓願，留下許多闔家喜樂合影。

尊重；李主教並鼓勵閱讀教宗方濟各《愛的喜樂》宗座勸諭，在大聖若瑟年中，努力效法大聖若瑟為人父親的好榜樣。

家庭講座在李主教的致詞後開始進行，講師邀請高雄教區聖化家庭福傳中心主任黃偉民與趙寶美伉儷擔任，主題是「教會面臨婚姻家庭危機與挑戰的牧靈福傳策略」。講座內容紮實精彩，每一位參與者聚精會神地仔細學習；講座中強調，《聖經》是家庭信仰中的共通語言，能抵抗魔鬼的誘惑，講師最後示範夫婦間以言語表達感謝，並以充滿愛的肢體語言——擁抱，做為結束。

在全體與李主教合影留念後，緊接著進入活動最高峰——感恩祭典。感恩祭典中，一對對夫妻在〈結婚進行曲〉樂聲中，隨著司儀唱名，

依序在子女們手持蠟燭伴隨下進場就座；李主教講道後，隨即進行夫妻重宣婚姻誓願，現場洋溢著幸福與溫馨的氛圍，深深令人感動，為「愛的喜樂」留下最佳見證。

家庭月活動圓滿落幕，成功激勵教友們對家庭與婚姻的重視。環視現今社會的婚姻觀，尤其在教育改革後，諸如：同性婚姻合法化、通姦除罪化、法定結婚年齡下修至18歲等，再再衝擊教會對婚姻聖事的教導；父母應協助子女建立正確的婚姻價值觀，承擔著對信仰傳承的職責，極為重要。

期盼透過家庭月活動，喚醒更多教友對婚姻聖事的重視、對失婚者家庭的關懷與協助，使每個人在家庭中經驗到源自基督的愛與福音的喜樂，帶領更多人歸依教會大家庭。

台北總教區三德墓園解結聖母九日敬禮

■文·圖／陳奮

繼去年10月12日台北總教區為三德墓園的管理困境，於台北聖母無原罪主教座堂正式接展開的「解結聖母九日敬禮」。歷經5個多月，感謝解結聖母的轉求，三德墓園管理的僵局似有冰融之兆，復在今年3月20日再次舉行敬禮，盼望解結聖母為我等轉求，祈求大能的天主為教會及眾人的益處能重現生機。

九日敬禮第一天選在木棉花與杜鵑花盛放的三德墓園，由鍾安住總主教主禮，羅際元、李裁榮、黃斯勝、高福南等神父共祭。永和聖母升天堂也派員擔任輔祭及聖詠團等禮儀服事，春風和煦又逢周休日，不少教友參與了這場為安葬墓園亡者為祈禱意向的敬禮。

鍾總主教在講道中重申解結聖母九日敬禮的由來，許多人透過敬禮化解了各種矛盾與衝突，領受天主豐富的恩寵，這項敬禮也深受教宗方濟各推崇。解結聖母常在無形中解開了許多糾纏不清的死結，當凡俗之人的我們面對許多困境僵局時，如墓園管理在尋求合法管道爭訟多年無功，又經調解未果，懇求大能的天主幫助，再透過聖母的轉求，祈願獲得俯允。

人生中有大大小小的死結，往往並非天意，而是我們違背了天主的誡命，做出傷害自己更失敬天主的過犯，使我們的心神憂慮煩亂，魔鬼再趁機誘惑使我們走向罪惡的深淵，使我們與天主疏離。適逢四旬期強調悔罪定改、行愛德及祈禱，舉行解結聖母九日敬禮，更顯其深意。

彌撒禮成，鍾總主教帶領全體參禮者向解結聖母致敬，再透過宣念〈痛悔經〉、玫瑰經、及默想九日敬禮的第一天禱文：「聖母瑪利亞，我的母親，您是天主賜予我的安慰，請強化我的軟弱，豐沛我的匱乏，偕同基督解開束縛我的鎖鏈。聖母瑪利亞，您是我的避難所，請看顧帶領護佑我，為我等祈。」



鍾總主教再次以「那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」（路11：28）殷切期勉參禮者：「讓我們懷抱著堅毅的信德，不斷地祈求解結聖母轉求，天主是有求必應的，誠如耶穌所說：『你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。』（路11：9-10）」

解結聖母九日敬禮持續在各鐸區輪流舉行，期盼感召更多人熱心敬禮聖母，在基督內合而為一，體嘗天主慈悲的深奧。



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE



2021 招生

與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

大學制 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
招生簡章及相關文件請至輔神網站下載
報名日期：即日起至2021年7月15日止
入學考試：第一梯次2021年7月9日(五)
第二梯次2021年8月6日(五)
註：請注意本院最新公告或通知

研究所 採申請入學

【招生說明會】
線上直播

4月10日(六)
上午10點-12:00

網路報名
tmdo.fj@gmail.com
02-29017270分機259

輔神網站 | <https://theology.catholic.org.tw/bs/>

報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw

洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收



viscount
Classical
organs

**義大利
電子管風琴代理**

“電子管風琴學生型”
特價 20 萬起~

梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY



 琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

台北市松山區南京東路五段383號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047
mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw

讓人民害怕失去宗教自由的平等法草案

■文／輔仁聖博敏神學院
生命倫理中心

西方興起嚮往「平等」、支持「平權」的風潮，但弔詭的是，訂定《平等法》的國家，卻哀鴻遍野，造成人民失去言論自由、公民良心自由、宗教自由的危機……

原訂2021年3月《兩公約》國際審查委員來台審查，因新冠疫情延後時日。這些外國委員「第3次」來台，為了審查我國政府執行國際人權公約的狀況。依《兩公約》的《2017年結論性意見與建議》，國際委員要求我國（第9點）「應全面遵循巴黎原則，儘速成立完全獨立且多元的國家人權委員會」，同時（第20點）「建議政府應考慮通過綜合性的反歧視法。這部法律應該涵蓋基於任何理由的直接與間接歧視，以及對公私部門皆有約束力的積極義務……」。

對上述要求，政府積極回應以下作為：2020年6月公布的《兩公約》第3次國家報告中指出，「法務部於2019年6月完成『我國是否應制定綜合性反歧視法及立法建議』委託研究案。研究單位已提出平等法草案……」；《平等法》也就是《反歧視法》。2020年8月正式成立「國家人權委員會」。另依2020年10月29日行政院主辦的「國家人權行動計畫（初稿）公聽會」顯示，其行動為「研議制定綜合性之反歧視法：會商相關機關研擬法律草案；諮詢學者專家、民間團體，並召開公聽會等程序，完成制定草案」，時程為「2020年至2024年」，其成果指標是「將反歧視法（或平等法）草案函送立法院審議」。

我們無法知道最終送進立法院的版本內容為何，但藉由法務部委託研究完成的《平等法草案》內容，可窺見其立法意向與態度。

該研究案第144頁指出，「於參酌加拿大人權法、英國2006年及2010年平等法、瑞典反歧視法及平等監察使法、德國一般平等法等部分法規實質內容，並參酌目前散見各法的禁止歧視之相關規範，以及院總字第1722號委員提案第9465號草案，本計劃擬訂《平等法草案》。」此草案共計6章67條條文，詳細規定各種歧視禁止，涵蓋生活中的各個層面，舉凡買賣、居住、教育、醫療、通訊傳媒、社會福利等都包含在內並列有罰則，罰則甚至可達150萬。這樣的法案通過後對人民與宗教界會造成什麼影響？

我們不妨看看《平等法草案》擬定所參酌的國家（瑞典、英、加、德），於這類法案實施後對社會造成的影響，進而想像一下台灣的未來。

平等法草案參酌國的滑坡現象令人質疑

在瑞典，有位五旬教派牧師，在講道中陳述《聖經》關於同性戀的觀點，遭判處入獄30天。辯護律師稱牧師也有宗教自由，卻被異議者稱「宗教自由不是辯護的理由」。

在加拿大，神父依《聖經》教導「同性戀是罪」、「婚姻是一男一女的結合」等，遭人權委員會調查並暫停牧區職務（〈同性婚姻立法的骨牌效應〉，下一代幸福聯盟）。一間女子

庇護中心安排一名自我認同為女性的生理男（跨性別）與女院友同房，女院友因曾被男性虐待，不願意與此跨性別人士同房，中心表示他們依法必須這樣做，女院友最後只能離開。某電台原由愛家協會安排討論同性戀運動的議程，後被視為違反歧視政策而被取消，此後該協會的節目被要求須先錄製再播出，以便將不利同性戀的言論剪除。

在英國，根據該國平等法，有天主教背景的領養機構因拒絕同性戀伴侶的領養申請，最後被迫關閉。一位老人在街頭手持「停止不道德的事、停止男同性戀、停止女同性戀」的標語佈道，遭人襲擊，結果老人被警察逮捕並被判罰款。可憐的是，訴訟尚未結束老人就過世，而攻擊他的那些人卻安然無事。一位基督復臨安息日教會教師因在課堂上回答學生的提問時，按他的信仰與良心回答：「同性戀行為是罪」，結果被解除教師資格。（上述諸多案例參閱《逆向歧視》，香港性文化學會）

更甚者，蘇格蘭政府繼《平等法》之後，於2020年12月推出進階版的《仇恨犯罪和公共秩序（蘇格蘭）條例草案》，蘇格蘭天主教會主教團憂心，此法案除鉗制公民言論自由、良心自由及宗教自由之外，其中第5條條文還使得擁有《聖經》和《天主教教理》之類的書籍可能成為犯罪，因為這些將屬於煽動仇恨的材料。蘇格蘭長老宗自由教會（Presbyterian Free Church）也提出相同的擔憂（參閱〈Owning a Bible could be a 'hate crime' under proposed Scotland law on 'inflammatory material'〉）。

由此可見，這類法案通過後，人民的良心自由及宗教自由屢屢受到威脅。因此，英國的英格蘭聖公會、天主教會，及其他宗教組織、律師及部份國會議員一再對政府提出警告：「因宗教或道德理由而不認同同性戀行為的神職人員及平信徒的公民權利，正備受威脅。」（《逆向歧視》）

這些國家所發生的一切也讓我們不禁懷疑，這類法律真是為了保障所有人不被歧視嗎？或者其真正目的「不單是要讓受保護的群組免受普遍歧視，更是要強制社會上每一個人（除少數豁免外）都給予該群組完全相同的對待，藉此擁抱及推動一種社會價值觀？」（〈探討性傾向歧視法例的法理基礎〉，張達明）果若如此，《平等法草案》如何能達到其第一條所宣示「促進平等多元文化之發展」的目的？

宗教自由前景堪慮

值得注意的是，按法務部委託研究案所載，該《平等法草案》參酌國之一的德國，其聯邦政府於2006年提出《平等法》草案，除了用以取代過去《反歧視法》之名稱外，更增加了「教會條款」（Kirchenklausel, §9AGG），並通

過立法。經查，此第9條條文為：「（第1項）除第8條所規定之事項外，若基於尊重各該宗教或其所屬組織的自我理解、或其工作的特性，特定的宗教或世界觀構成職業上的正當要求時，在宗教、其所屬組織——不論其法律形式為何——、或所屬以共同傳布其宗教或世界觀為任務的組織之聘用時，得以宗教或世界觀作為不同待遇的事由。（第2項）禁止基於宗教或世界觀所為之差別待遇，並不影響第1項所規定的宗教、其所屬組織——不論其法律形式為何——、或所屬以共同傳布其宗教或世界觀為任務的組織，依其各自的宗教上的自我理解，要求其所屬員工應有忠誠而正當的行為的權利。」此條文「明確地將宗教團體排除於適用範圍之外。」（〈對性別平等法制的幾個反省——從宗教自由的觀點談起〉，林更盛）此一條款確實給予宗教機構或組織餘地，尚可依自己的教義與價值觀營運。

另外，法務部委託研究案亦指出，院總字第1722號委員提案第9465號草案（以下簡稱《9465號草案》）是擬定《平等法草案》過程中一個很重要的法案參考來源。細讀《9465號草案》，可知其第37-40條乃關於宗教團體及慈善機構之除外條款，如第39條：「基於善意且依其宗教或信仰之教義，對他人所為之行為，不適用本章規定。」然而我國目前的《平等法草案》在擬法參考時，完全排除這4條條文，以及德國的「教會條款」，以至於該草案可謂毫無實踐保護宗教自由的可能作為。

不難想像，一旦我國通過這般的《平等法草案》，將來如同英、加兩國備受爭議的案例恐會層出不窮；甚至亦有立委提醒，該草案可能也會殃及具輪迴觀念的佛道教，屆時其宗教教師恐怕也不能為了教誨信徒而說：「不可以……，因為這樣將來會投胎成為牛馬」，因為這樣的說法可能涉及歧視他人。更可怕的是，參照立院上會期試圖在立院闖關的《監察院國家人權委員會職權行使法草案》，我們發現，一旦讓人權委員會擁有自由心證與極大權力，日後各式案件即便有爭議，恐怕也是由人權委員會說了算。

去年520蔡總統人權立國的宣示言猶在耳，諷刺的是，我們卻開始因害怕失去宗教自由而感到憂心。我們在此呼籲政府，宗教自由的權利也是國際人權公約的保障內容，切勿顧此失彼，為了維護某一族群反而使得各宗教被剝奪「按教律生活與宣講」的自由，如此一來，宗教界恐因被差別對待反而成為被歧視的族群。最後，我們也希望全體天主子民能慎重看待此問題，無論是代禱或獻策，一起為保護教會的未來而努力。



青年與主相遇
系列報導 10

來我家看看吧！ ■文·圖/Magis 青年中心

耶穌會Magis生活體驗營



▲耶穌會朴正煥神父(右)派遣學員至瑪利亞方濟各傳教女修會，體驗修會生活。

◀學員蓓蓓(後排右)與竹東會院修女們相聚共融，度過難得的修會體驗生活。

蓓蓓Perpetua Consuelo/耶穌孝女會體驗學員
天主會看顧 往天國路途上恆感幸福

我第一次參與「來我家看看吧！」生活體驗營，充滿期待地到了徐匯中學的光啟樓(又名：爵旅)，把自己生活中的困擾和瑣碎拋在腦後、感到輕鬆許多。

在爵旅時，我們將近10位學員一起煮飯、交談分享、玩桌遊，因為貼近生活，而感到溫馨，就像在自己家一樣。

服務員們在input中帶領我們依納爵靈修的意識省察，也介紹這次要體驗的各修會特色與使命讓我們有初步認識。第2天晚上在小聖堂明供聖體時，我默默向天主祈求，詢問祂的意旨，朝拜聖體結束後，每個人都填寫了志願單。這樣的經驗讓我深受感動不禁流淚，原來天主可以和我如此親近，當我心中想尋求祂的建議時，就到聖體龕前問祂：「主，祢要派遣我到哪裡去？我已經來了，我在這裡，為了答覆祢。」原來，祂就像一個親近、可信賴的長輩，可以就此放心地告訴祂、詢問祂。

隔天一早的派遣彌撒中，我的心跳得厲害，因為不知道將被分派到哪個修會，心情就如同亞巴郎一樣，天主要我去哪裡，我就去哪裡。令人刺激的是，彌撒結束立刻公布結果，我被分配到「耶穌孝女會」生活3天，耶穌會朴正煥神父為我們每個人祝福及派遣，而耶穌孝女會的蔡慈芬修女參與了這台彌撒，已經準備好在彌撒禮成後就把我接走。

就這樣，我跟著兩位耶穌孝女會的修女坐客運到了竹東會院，坐客運的路程就花了2小時。在竹東的兩天，我參觀了上智小學及上智幼兒園、拜訪了住在竹東的年長修女們，也聽了耶穌孝女會會祖甘第達修女的事蹟，並和修女們一起用餐、看新聞、聊天、欣賞照片、在河堤散步等，每天晚上也都進行Magis circle(團體分享)，延續我們在爵旅的習慣。

印象最深刻的是，耶穌孝女會的西班牙籍Ede修女水靈的眼神，似乎透露出福音中耶穌



說：「我實在告訴你們：『人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地——連迫害也在內，並在來世獲得永生的。』」(谷10：29-30)以及第一位本地客家聖召Concha修女分享說的：「在往天國的路途上，我感受到一種持久的幸福。」

隔天，我們在竹東會院用早餐，在內湖會院享用午餐，晚餐則在蘆洲的會院。我與修女們一起共融，體驗做燒餅及油條，然後帶著滿滿的感謝回到徐匯中學。回到營隊之後，我興奮地和其他營隊夥伴分享各自在修會生活中的體驗過程與感動，最後以避靜為7天的營期畫下完美的句點。

小愛/瑪利亞方濟各傳教女修會體驗學員
洞察修女愛 領受內心的寶貝為基督

我之所以來到生活體驗營，因為我對自己的服事和信仰生活並不滿足，有時也容易受到世俗的誘惑，所以我想了解完全奉獻者是如何生活的？她們如何克服奉獻生活上的阻礙呢？我間接地接觸過幾位修女，她們的談吐、涵養和才華都讓我欽佩，不禁好奇到底什麼樣的生活可以培育出如此的聖召？

透過去到修院和修女們生活在一起，我漸漸體會到是什麼讓她們可以長久地走在聖召的路上；短短3天，我感受到的是在愛中的滿足，以及凡事停留在愛中去觀看、洞察的心。不管是做飯、洗碗、插花或種菜、服務幼兒園小朋友，修女們都從容不迫並享受著所做的事，會享受是因這一切都是因「愛」而做。正如《聖經》中接受上主照顧的麻雀(參閱瑪10：29)，安然生活，感謝領受此時此刻的所有，並不為未

了3天，感受到天主透過她們給我的照顧。有時是小小的需要，卻被記念，例如，晚上與修女們一起談話分享時，我提到想跟她們拍一張合照留念，當分享結束時，院長仍然記得我邀請她們合照這件事。

此外，我也察覺到修女們以天主「愛的注視」看待周圍事物。例如，她們把來拜訪的朋友都當成天主送給她們的禮物，即便我有很多與她們不同之處(因為自己是信仰基督教。在飯後的時光，我們會了解許多彼此的差異，包括對聖神的看法、聖歌分享等，卻讓我更欣賞天主教與基督教各自的特色。)

修女們之所以能夠停留在愛的注視中，我想跟她們每日的早晚禱、領聖體的靈修生活密不可分。這3天有規律地早晚禱，讓我感受到自己也漸漸地把目光轉向十字架上的耶穌。修院聖堂和十字架都設計得很有特色，早禱時，隨著天色漸亮，可以看到間隔的玻璃牆從深藍變成白色；晚禱的時候恰好相反，似乎喻示著一天以祈禱開始，也以祈禱結束。在每日早晚禱十字架耶穌的注視下，我更看清自己這階段內心的矛盾，我一直很羨慕一般人可以找到他們的熱忱和所愛，但那些事物似乎又不足以我為之付出代價，我渴望找到令自己可以「為之生、為之死」的真理，雖然理性上知道只有耶穌才是那「真理、道路和生命。」(若14：6)但這次卻真正感受到了耶穌對我的邀請。那天剛好是奉獻生活日，「耶穌，願我的眼，一生仰望祢！」(那天修女們特別唱這首我很喜歡的陳名博弟兄所創作的〈願〉)。我想起雅魯培神父曾說：「若是愛上了，就留在愛裡。」

這幾天的生活體驗，對我好像是一段與天主一起在自己內在尋找寶藏的旅程。我覺得自己像一個旅客，到處撿拾別人告訴我的「寶貝」，再放進背包繼續上路，不知不覺包袱越來越重，以致無法前行。生活體驗營好像一個驛站，讓我停下檢視，什麼是我生命中最珍視的寶貝。而這寶貝，我一直在外面尋找，最後才發現原來是在我心裡的基督。(全文完)



▲體驗修會後，學員蓓蓓回到營隊分享修會生活點滴。



▲學員在修會中體驗修女們自給自足的小農生活



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

教理師資培訓心得 天主是愛

■文／小安（中華聖母堂主日學老師） 圖／台北總教區教理推廣中心

耶穌說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裡，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道，因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗上滿了麥粒。當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。」（谷4：26-29）

什麼是愛？相信這個問題對天主教友一點都不陌生！「天主是愛」（若一4：8），正因為祂如此愛我們，所以我們要積極回應這份愛，並進一步把這份愛傳遞出去！

究竟要如何把愛變成具體行動，在生活中活出？如果將愛化為行動已是不容易，又要如何把愛用授課的方式傳遞出去？需要通過什麼樣的課程，才能成為主日學老師？在培訓課程中又會得到什麼收穫？

用心體會 用愛感動

坦白說，「教理講授」對我是一個很生硬的詞彙。雖然我在天主教學校中成長，但不是來自原生天主教家庭。我只知道天主很愛我，在我很小的時候，祂就在我身邊照顧我，我可以深深感受到祂的臨在。我很愛祂，但對於教會的禮儀及許多知識，我是很匱乏的！這樣的我能夠完成課程嗎？我懷著如此畏懼謙卑的心，依恃著主愛前行。也許是這樣，我才能夠在沒有過多的負擔，以開放的態度享受這一場教理的盛宴，全然信賴天主。

依稀記得上課的第一天，剛開完會的我匆匆忙忙從公司趕到教室。課堂上，修女在桌上放了好幾個麵包……突然，她舉起了一個麵包，親切地問我們：「酵母可以做什麼？」第一堂課的前半段，我就體驗到了道具的奇妙——能吸引學員的注意並加深印象。

當我還在思索修女所使用的教學技巧，在休息片刻後，上課的方向卻又突然轉向！另一位修女開始第二部分的授課，而這小小的變動，其實包含著許多的技巧，因為經歷整天忙碌的工作又上了1小時的課，注意力已經逐漸分散了，而修女們這個看似簡單的「移位」動作，卻又讓學員們重整心情，恢復注意力。

正當我以為整堂課結束時，修女們又出乎意料地開始發給每位學員小小的禮物，是一張充滿了設計巧思的小卡片，在小卡片裡還包裝著當天的上課的主題「酵母」，讓我感到「入寶山滿載而歸」。

在短短的2個小時內，我又發現修女們用了許多技巧，都隱含在細微末節中，不斷吸引學員的注意力！一般人或許認為，教理課程只要知道如何使用教理方法和技巧，並針對目標群眾（Targeted Audience）授課即可，其實不然！最重要的是「用心」和「愛」！



▲教理師資培訓班氣氛熱絡活潑，學員相處融洽。



▲靜謐宜人的角落布置，引人深省。
▲王佩臻修女以日常物品輔助教學，引發學員注意力及觀察力。

愛，還有弟兄姊妹的愛，在這次的課程中，我也找到了靈性道路上很要好的夥伴。我們一起分享上課的書籍，也在信仰

生活上互相扶持、陪伴及代禱；感謝派我來上課的神父、授課的老師和修女們，以及陪伴我的同學們，還有默默為我代禱的教會姊妹們。

當我出差到上海工作的那段日子，每日昏天暗地，就連周末都在加班，好幾次想要去彌撒，但又因為路途實在遙遠而作罷，那時，感受到心靈的枯竭，竟是如此可怕……「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪16：26）因此，我更希望在未來的路上，為主日學的小朋友播下信仰的種子，深盼有一天這顆種子將發芽長大，就像小時候的我就讀天主教小學時，在修女的呵護下為我年幼的心靈所埋下的種子，當我在面對未來困境，因為有了耶穌、有了聖母媽媽的陪伴，而不致迷失。

對我而言，教理推廣中心的師資培訓並非一個課程，而是自己對堅持並跟隨內心渴望的一場考驗。感謝天主！「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」（瑪19：26）耶穌也說：「假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪17：20）這即是天主的大能在我的生命中，所結出豐美果實的最佳見證。

修女說：「用心才能感動人心！當自己被感動時，才有能力感動學生。」修女在起初的課程中並沒有逐字逐句地傳授技巧及方法，而是著重在授課內容的意義，用心和用愛去傳遞這些教理，卻又巧妙地運用五步驟：**引起興趣、發揮主題、融入生活、信仰實踐、復習結論**，將課程知識傳授給學員。在較為深入課程後，修女才說明了五步驟的理論與原則。

彈性學習 完成培訓

正當我認真地每天下班通勤到台北上課，即便下大雨遲到仍未放棄，天主卻和我開了個大玩笑。課程進行大半，我卻接到公司指令要到國外出差！時值新冠疫情流行，光是來回就要隔離1個多月，絕非短期內就能回來……當時，內心感到十分焦慮，我確實很喜歡上課，也很珍惜學習的機會，真不知該如何是好。

於是，我祈禱了一段時間，終於鼓起勇氣和修女討論是否有繼續上課的方法和可能性，雖然知道是史無前例，不太可能……但我向天主祈求：「一切就交給你了。」也許是我的真誠感動了修女，又或者開課多年來也沒有遇過疫情這般的特殊狀況，修女很認真地思考後回覆說：「除了聽取同學的錄音筆記，還要繳交作業哦！再配合《參考教案手冊》，並搭配課程學習，回來還需要面談，一切視情況而定。」為此，我由衷地感謝修女以開放的態度接納並提供協助。

在這其中，也蘊藏了天主巧妙的安排：本堂神父指派了3位堂區教友一起上課，正因為他們的幫忙，使我能以遠距順利完成培訓！我深深感受到天主的愛與大能，只要有心、用心去求，凡是天主所中悅的，祂必會成就。

以愛還愛 為愛深耕

一切的安排都是那麼的完美，雖然我無法全程實際參與，但是在過程中我學習到「信」，領悟到「望」，更感受到「愛」。因為天主的

徵才啟事

【天主教週報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
 - ◎認同天主教信仰
 - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整



展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付 專業服務 真誠服務

服務項目：各種禮儀、喪禮、專業葬禮、土塔、宗承、諮詢、服火、奠、辦、務、葬、園

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

【耶粉故事團】04/09-04/30 週五 19:30-21:30 讓我們追隨四位聖經人物的榜樣，活出精采的信仰！
團主：崔寶臣神父

【基督徒如何管理錢財】04/11 週日 13:30-17:30 你知道基督徒該如何管理錢財嗎？這場講座將幫助你學習做金錢的主人，並成為神的好管家！

【一開口撩人又聊心】04/24 週六 13:30-15:45 約會教練、諮商心理師瑪那熊，將告訴你實用的脫單技巧與策略。
一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一
敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？ 您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！

請向我們聯絡報名：
地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件：cath_corresp@hotmail.com
費用：自由奉獻/捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

天主教永和耕莘醫院 Yonghe Cardinal Tien Hospital 永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

誠徵關懷員(師)

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)
資格：1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
2.具醫院或相關牧靈工作經驗
3.具行政文書處理能力
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資：28,000 ~35,000

意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜
郵寄地址：
23445 新北市永和區中興街80號(院牧部收)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

天主教台北友誼教友中心 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

天主教單國璽基金會 徵人啟事

天主教失智老人基金會

- 一、企劃人員
 - ◎學歷：大學以上(畢)
 - ◎科系：社工學系、護理學系或行銷相關科系
 - ◎內容：執行社服專案、活動規劃、媒體宣傳等
 - ◎薪資：30,000元~34,000元
- 二、行政人員
 - ◎學歷：大學以上(畢)
 - ◎內容：一般行政事務處理、主管交辦事項等
 - ◎薪資：28,000元~32,000元

意者請將履歷寄至hopamy620@gmail.com
或電洽(02)2304-5899分機11 黃小姐
台北市萬華區德昌街125巷11號

上智社教研究院在今年4月10日慶祝成立50周年金慶，在此對指導、服務、支持與關心本院的神長、同仁、恩人與朋友致最誠摯謝忱，上智社教研究院院長黃清富副主教邀請金慶當天上午10時來院（台中市北區衛道路185號）歡喜同慶，共頌主恩。

願藉此分享上智社教研究院的工作，院務發展的歷史，以及現行的業務。

教宗前瞻深期許 全方位人格發展

1967年，教宗聖保祿六世（Pope Paul VI）針對當時世界發展形勢，公布了《民族發展 Populorum Progressio / 英譯 Development of People》通諭，提到世界經濟正從二次大戰的破壞中開始復甦，主要國家都以發展經濟為首要議題。教宗真知灼見地在通諭中指出，單純經濟增長，並不足以解決國家、民族與社會發展的問題，因為國家與社會的發展不只是「量」的問題，更是「質」的問題。

教宗深知當時許多國家缺乏道德意識，人民正處於不公正的困境之中，特別指出國家、民族與社會的發展，不應侷限於經濟層面，必須是整體的、全面的，關係到人民在文化與精神層次上的成長，才能激發每一個人與整個人類善良的人性，使人格能全方位的成長與發展。

社會服務研究院 多元培育多姿彩

當時在台灣服務的瑪利諾外方傳教會會士莊天德神父（Fr. Richard Devoe, M. M.），受到《民族發展》通諭的感召，特別為王武昌先生向加拿大法蘭西大學（St. Francis Xavier University）申請到進修博士學位的獎學金，在校期間完成「建立天主教社會服務研究院計畫書」，歸國後結合當時在台北一群關懷社會工作的神長與教友，展開創院的計畫。1971年成立「天主教社會服務研究院」，由莊天德神父擔任董事長、王武昌先生擔任院長，研究院的外文名稱就以「民族發展」為名，稱為 Populorum Progressio Institute，簡稱 PPI。

天主教社會服務研究院成立後，為了激發國人善良的人性，在文化與精神層面不斷的提昇；考量當時年代的國情與社會之需要，陸續規畫出文化藝術、生涯規畫、領導者訓練、志工培訓、原住民青年領袖培訓、美滿家庭訓練與合作事業發展等議題，邀請專家學者開班授課與教導陪伴，研習內容包括：認識台灣鄉土文化、兒童陶藝、兒童文學、親子台語研習、急救訓練、多福領導者訓練、非暴力溝通、原住民兒童營與青年領袖營、都市原住民家庭能力提升、烹飪研習、兩性教育、未婚聯誼、家庭輔導、親子座談、夫婦懇談、醫院與安養院志工等，不勝枚舉。

上智社教研究院 為關顧弱勢而生

在聖教宗保祿六世公布《民族發展》通諭



人性發展忠實踐行者 上智社教研究院50金慶

■文·圖片提供 / 夏太長
（天主教上智文教基金會執行長）

後20年，教宗聖若望保祿二世（Pope John Paul II）有感社會變遷更為快速，人與人之間的不平等更加嚴峻，人性發展的任務越發重要而緊迫，1987年公布了《社會事務關懷 Sollicitudo Rei Socialis / 英譯 On Social Concerns》通諭，再次肯定《民族發展》通諭所提及，人類應發展文化與精神方面的重要性，強調國家發展要把對窮人的關愛放在第一優先，不要剝奪對全面家庭發展所需的資源，各個國家應教導人民有國際觀，國與國之間要開放。為了回應教宗聖若望保祿二世對全人類之關懷，天主教社會服務研究院於1990年12月更名為「上智社教研究院」，外文名稱仍沿用 Populorum Progressio Institute，積極從事社會教育工作，以「記錄、傳承、發揚天主教志願服務文化，重視人性尊嚴，整合基督徒與社會善心人士，促進在地文化與人性發展等公益事業順利推展」為使命，並向台灣省教育廳與台中地方法院登記設立「財團法人天主教上智文教基金會」，受行政院文化部督導。

不為役人為人役 九大業務服務股

上智社教研究院成立迄今50年來，在歷任董事長莊天德神父、王武昌先生、鄭文宏神父；歷任院長王武昌先生、鄭文宏神父、潘傳理神父、高福南神父；與現任董事長蘇耀文主教與院長黃清富神父擊畫、指導與帶領下，本著耶穌基督「不為役人，乃為人役」的服務精神，以非營利為目的，開辦九大主要業務，為社會大眾所服務：

1.文化藝術：為使社會大眾認識並欣賞天主教宗教藝術之美，激發對宗教文物的保存意識，辦理中部地區天主教學術研討會、文化藝術創作、

宗教藝術展、生活美學與園藝工作坊，推展社區景觀施作、台中市宗教文化深根藝術巡禮、製作口述歷史專刊與大家共同來寫教會史等活動，2018年完成175頁《讚美歷史的創造者》專書一冊；並徵集藝術與文物，為天主教現存的宗教建築、藝術與歷史文物留下記錄。

2.文教活動：目的是要藉由教學學習活動的體驗，使參與者得到身、心、靈健康之滋潤；自行辦理生命教育讀書會、教會導覽員培訓，邀請名人講座課程，包括：善意溝通、非暴力溝通、生態環保、撩人撩心、經營管理等，並舉辦研習與教育訓練課程、出版上智雜誌；還與靜宜大學推廣中心合作辦理心靈成長、企業管理、語文與托育人員專業課程學分班；自2013年迄今辦理完成52場次的活動，共1474人次參與。

3.生態環保：與南投縣仁愛鄉眉溪部落綠生農場合作，長期推廣自然生態教育，辦理與大地和好研習會、自然農法示範推廣研習等活動；現在與台灣山林復育協會合作，復育臺中大肚山成為原來的天然森林；此外自2018年開始辦理聖賀德佳（St. Hildegard of Bingen）自然醫學研習，推動自然醫學與自然療法，共舉辦8期研習活動，有482人次參與，關心並落實台灣地區生態環保。

4.家庭輔導：每年不間斷地推出「美滿婚姻系列的活動」，包括：婚前十堂課、夫婦懇談、美滿婚姻成長講座、美滿家庭研習、幸福續談會、夫妻親子快樂成長營等，甚至親赴原住民部落辦理「天主傳愛幸福到我家」活動，目的是要透過學習良好的溝通技巧，促進家庭婚姻生活的美滿，帶動安和樂利的社會；自2013年迄今辦理



▲上智社教研究院於2018年在靜宜大學舉辦《天主教中部地區百年教堂及宗教藝術特展》



▲邀請聖賀德佳學院王真心教授，教導聖賀德佳自然醫學與自然療法。



▲非常受歡迎的美滿婚姻系列活動之一「婚前十堂課」，為信仰家庭奠定良基。

完成272場次的活動，共33179人次參與。

5.志願服務：只要民眾出於自由意志，並秉著誠心，以知識、體能、勞力、經驗、技術與時間貢獻社會，不獲取報酬，增進社會公益所做之各項服務，皆屬於志願服務；上智承辦志願服務的業務非常繁瑣，包括：申請志工榮譽卡作業、辦理志工紀錄冊、開立志工時數條、學習證明書、發給志願服務證、紀錄服務時數與辦理績優志願服務人員獎勵申請等。

台中市政府每兩年至各志工團體進行業務評鑑，2018年上智社教研究院完成新募志工基礎訓練84人、特殊訓練90人、花博培訓43人，並召開志工督導幹部會議，承辦台中志願服務推廣中心志工觀摩，台中市130餘位志工前來本院參訪；由於本院志工經常至醫院與安養院病房服務，年度業務績優，18位志工獲頒發績優志工獎牌外，還榮獲台中市政府志工評鑑第三名殊榮。

2019年完成新募志工基礎訓練9人、特殊訓練9人，在職訓練111人；2020年完成新募志工基礎訓練16人、特殊訓練16人，在職訓練45人，2020年台中市政府志工業務評鑑榮獲入圍獎；此外，本院志工團隊在1990年代多次到達異域，送受到泰北山區；自2010年起連續10年前往史瓦帝尼（前史瓦濟蘭）各個偏鄉區，展開人道關懷與醫療服務。

6.多福領導者訓練課程：1984年由美國加俾爾·理查德研究院（Gabriel Richard institute）授權本院在台灣全面推廣「多福領導者」訓練，此課程在幫助個人在團體及生活中找到定位，激發自信心、勇氣與熱忱，用創造、積極的態度，克服環境中的障礙，領悟向目標挑戰的價值與使命感，進而與他人共同建立和諧的真善美社會，本院已完成

75期多福青年領導者培育，近5年總共完成231人之培訓。

7.職工青年培訓：在年輕人中提供正確的藝文、休閒活動，如：閱讀、社團、參訪、餐會、旅行、露營等聯誼，在活動中教導正確的倫理與道德知識，學會珍惜自己關愛別人，互相了解對方的價值觀與想法，在健康與輕鬆活動中彼此認識。

每年都为未婚青年舉辦聯誼活動，2019年共有41位男女朋友參與，2020年因疫情影響停辦。不定期舉辦婚前預備講座，當男女交往中遭遇到難題時，教導解決的方法，藉由分享夫婦的分享，傳達正確的交往觀念，強調家庭在社會中的重要性。

8.合作事業發展：合作事業是庶民經濟重要的一環，從1984年台灣省合作事業研習中心開始運作，至1999年「精省政策」為止，全國合作教育研習地點就設於本院，本院承辦全國合作發展領導者訓練並關懷社區合作事業的推動，持續15年來，共培訓合作事業幹部25512名，促成同業與異業合作彼此的了解，進而進行業務合作，這段期間不僅壯大台灣合作事業體系，亦衍伸出1990年代行銷流通與供應鏈學說的形成；本院至今仍是財團法人台灣合作事業發展基金會的會址所在地。

9.承接政府文化活動：近年來有感於歷史的傳承的重要性，台灣本土教會要將開教初期外籍傳教士在台灣這塊土地辛勤的付出，讓更多的人知曉，從2019年起特別向政府承接宗教文化活動專案，目前正在執行中的有4案，分別是：

A.文化部推動國家文化記憶庫計畫——中聲廣播電台與台灣中部民眾的文化記憶（1950-1970年），計畫期程2019年12月1日至2020年11月30日。

B.文化部與彰化縣文化局埔心文物歷史

館——羅厝天主堂文物特展，展期2020年6月17日至2020年12月19日。

C.文化部中聲廣播電台老建築再生計畫，正等待文化部核定，自開工日起算，至333日曆天完工。

D.承接台中市文化局2020-2021年天主教台中教區第一總轄區教堂文物普查建檔計畫，已於2020年12月簽約，計畫期程1年。

資源共享同蒙福 仍需眾人勤獻愛

人性發展植根於人的心靈的深處，需要一個團體成員默默的奉獻與耕耘，才能讓這個社會逐漸增添光明，上智社教研究院就是這樣的團體，成立迄今已近半個世紀，結出累累果實，成效有目共睹；去年受新冠病毒疫情影響，上智社教研究院舉辦的所有活動都遵照政府的各項規定辦理，以傳福音的精神為社會服務，學員參與的人數比往年減少，工作同仁的負荷相對吃重，但我們一直保持高昂的熱忱，持續不斷地為社會服務，這一年仍然舉辦了34場次的活動，有3687人次與參，因為我們背著的，是耶穌的軛與擔子，感覺卻是柔和與輕鬆的。

上智社教研究院的院址一直借用財團法人天主教聖母聖心會（The Congregation of the Immaculate of Mary）的場地，從事社會教育工作績卓著，目前有6位工作夥伴，分別是院長、副院長、執行長與3位秘書，一半的夥伴均屬無給職志工，年度的預算控制在新台幣300萬內，因為業務多屬公益活動，收支經常不平衡，多由善心人士捐助或是由台中教區主教公署挹注，愛心人若認同上智社教研究院的工作，也懇請給予支持與鼓勵，並加入我們的行列。

上智社教研究院會努力的勇敢向前邁進，在天主的帶領下，走向更璀璨的100年。



▲上智社教研究院為台中教區辦理八大啟智中心主管培訓



▲多福青年領導者培育，目前已累積75期的豐富經驗，助益薪火傳承。



▲職工青年培訓，為未婚青年舉辦健康交誼活動，共譜幸福樂章。



▲執行合作事業幹部培訓，孕育精英人才。



▲承接文化部與彰化縣文化局埔心文物歷史館合辦的「羅厝天主堂文物特展」。



復活主日 復活相遇

文／陳新偉神父（加爾默羅會士）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

讀經一：宗徒大事錄10：34a，37-43

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3：1-4

答唱詠：聖詠117：1-2，16-17，22-23

福音：聖若望福音 20：1-9

第三日從死者 中復活！

耶穌基督死在十字架上的靈魂被高舉，三天後祂的墓穴空了，祂復活了，真正的復活了！天上的眾天使都歡喜踴躍，而今我們在這裡宣報祂的復活；這一夜多少靈魂的救贖真正開始；這一夜耶穌基督戰勝了罪惡，祂的光芒驅散了罪惡的黑暗；這一夜祂恢復了我們罪人的聖寵；在耶穌基督的祈禱中告訴我們，陷於誘惑中的我們，亦可以加入聖者的行列。

最關鍵的復活夜，耶穌基督會讓無辜的人提升，和祂凱旋地一起走出陰府，因為祂就是那位無罪並為了愛而死亡的，這一夜祂粉碎了死亡的鎖鏈；這一夜那些以基督之名，在祂復活的這個夜晚，因著祂的死亡，罪惡所帶來的痛苦都將一筆勾銷！如果受洗的人不明白這個道理，這一夜過後，我們將如何明白信仰的恩寵？如何瞭解這是神聖且幸福的一夜？過了這一夜，如果我們不明白自己的罪過被赦免的道理，而依然活在罪惡的痛苦中，且不懂得依靠、信賴和交託。我們不是不會再犯罪，而是我們可以在基督內，獲得罪過被赦免的恩寵；只要我們願意悔改，每一次的悔改，天主都已經透過祂的聖子來成全我們的生命。

多少人如此地指責基督徒——嘆氣——還是一樣犯罪；我們不是不會犯罪，而是努力地依靠著恩寵，讓自己能一點一滴地遠離罪惡。

復活夜，從《創世紀》、《出谷紀》、《依撒意亞先知書》、《巴路克先知書》、《厄則克耳先知書》我們重溫人類的故事、真實的故事，不論這些故事使用如何的文學形式，卻是真真實實地；即使是想像的，也是存在於生命的經驗。一切美好的、被創造的、天主所愛的、天使所嫉妒的，被誘惑的人們遠離了愛他們的創造者；為了尋回自己所愛的孩子而失去的靈魂，天主考驗著我們，而亞巴郎的信德替我們贏回了天主的信任。亞巴郎是所有靈性的典範，他明白一個大家都不瞭解的生命真相，那就是：**先尋求天主的旨意，必然會獲得真正的義德。**這義德不一定在自己的生命中獲得成就，因為成功不一定要在自己身上。是的，梅瑟帶領以色列人民出埃及，但最後成就卻不在他手中。

天主這樣愛了我們，首先祂召喚了先知、人間的天使，替祂傳遞訊息，先知們的憂心如焚，正是天主的心情；先知常胸懷父親的心，不是為自己而活，而是為我們的過錯，他們不但自己承受，還為我們求天主的寬恕。先知如此愛著這個世界，卻被這個世界所遺棄，但這不阻礙他們為主愛而活著。我們能獲得如此大的恩惠，就是因為我們中間仍有天使、有先知，不斷



地為我們奉獻和犧牲，來換取天主的慈悲。

天主不斷地更新祂自我顯示的方法，先讓先知們得知，祂將派遣自己的親生子，親自拯救所有的人。巴路克先知得知：祂是智慧、力量、聰明的所在；唯有認識了祂，才能獲得信德、望德和愛德，以及進入智慧的寶庫的德行，了解長壽和生命的所在、眼的光明和平安的所在。先知等待的這位，對人而言是永存的法律，凡遵守的必將獲得生命，凡離去的必將死亡。假使我們走在天主的道路上，勢必將永遠處於安和之中。

厄則克耳先知更清楚地表達了，天主所做的一切都是為了愛惜自己的聖名。可是祂的聖名卻被玷污了，這些被揀選的子民將要重新將祂的聖名顯示給萬民，讓更多的異民得以被聖化、被潔淨、被重新賜予一顆新的心，注入一種新的精神；肉體內也除去那鐵石的心，換上一顆血肉的心。

復活夜，天主已經在我們每個人身上灑下了清水，我們真正成為了新約的子民，聖保祿的一段話，非常適合反省：「難道你們不知道？我們受洗而進入基督耶穌內的人，逾越節成為了我們的救恩旅程。」（參閱羅6：3）**耶穌基督的苦難、十字架、死亡已經成為了我們的恩寵。舊的我們，已與祂同釘在十字架上了，使那屬於罪惡的自我消滅，我們不再作罪惡的奴隸。**

弟兄姊妹們：逾越節從四旬期走向復活期，從舊約走入新約，耶穌基督進入耶路撒冷，不是為了世界，而是為了我們每一位。如果祂為

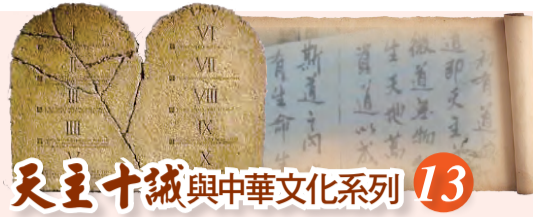
了這世界而丟失了靈魂，那這世界對祂而言又有何意義呢？是世界重要，還是獲得更多的靈魂比較重要？苦難、十字架、死亡的意義是恩寵，因為每個人有應走的路，有應背的十字架，而每個人害怕的死亡，此刻都憑藉著耶穌基督，一切都變得有意義了。

那一夜，我領受到了天主的慈愛，抹去了我的過往所存留的污穢記憶，我的靈魂從來沒有過這樣的喜樂，就是在這復活夜，我的復活：與基督一同死亡，也與祂一同復活的生命，從此變得很不一樣。復活夜墳墓門口的那塊石頭呢？是的，被移開了，而我心中罪惡的重大石頭，也被移開了。被釘在十字架上的耶穌基督，已經深深地烙印在我的靈魂內，每時每刻都無法從我的靈魂內消失。每一次我注視著那被高舉和受盡磨難的祂，更加確定我的得救真的是祂用自己的生命換來的。這一夜灌注在靈魂的寧靜和安息，原來是這樣來的，是復活的耶穌基督帶來的，祂真的復活了，否則為何我能如此深感祂的臨在？

一直經過了許多年，藉著聖十字若望和大德蘭的生命，我才明白什麼叫「灌注的祈禱」，也就是「默觀祈禱」，**天主智慧和恩寵如同天降豪雨，如此地倒灌在我的靈魂內，靈魂不再思念地上的事，這是復活的恩寵。**是的，耶穌必須從死者中復活。祂的死亡是祂人性的死亡，復活卻是天主性，聖神開啟新的救贖工程。第一位見證耶穌復活的瑪麗德蓮；然後是在厄瑪烏的兩位門徒，接下來是與門徒們的相見，完全地融入在教會的聖事禮儀中，我們在聖事裡就是在聖神內，和復活的主在一起，誰能領受這復活的光榮？

弟兄姊妹們：聖言、祈禱，進入效法基督的生命，跟隨祂的道路，活出祂所言的真理。（參閱若20：1-9，路24：13-35）每個主日，我們也是如此，如同早期的門徒一樣，在聖言、祈禱、和復活的主一同在聖神恩寵內，我們一起紀念，不只是紀念，而是在信德內分享耶穌基督的生命，那份來自天上傾注性的恩寵。

主耶穌真的復活了！阿肋路亞！祂真的復活了！祂每天都希望與我們談話，與我們講解《聖經》，在生活中與我們相遇，給我們一份熱愛生命，像火一樣燃燒的愛！我每天的那一份基督徒生活，從祂被讚頌、被擘開、被大家分享著祂親自遞給我們的聖體那一刻開始。（參閱路24：13-35）每天早晨、祈禱、彌撒、聖言和聖體中，我經歷每天的復活！



天主十誡與中華文化系列 13

第七誡：勿偷盜 第十誡：勿貪他人財物

■文／唐慕華神父（道生會士）

上

老子在《道德經》中說：「禍莫大於不知足」；這與聖保祿宗徒的警告有相同意義：「貪愛錢財乃萬惡的根源；有些人曾因貪求錢財而離棄了信德，使自己受了許多刺心的痛苦。」（弟前6：10）

第七誡所禁止與命令的

我們曾說明過，天主十誡前三條誡命是關於「對天主的愛」；自第四誡始，是有關「愛近人如愛你自己」的後七條誡命。如今要談論天主十誡的第七誡與第十誡。聖多瑪斯說：「十誡中，上主特地禁止我們傷害近人。這樣，『不可殺人』禁止我們對近人的人身造成傷害……現在，『不可偷盜』這第七條誡命，禁止人傷害近人的財物。」（《天主十誡註》）至於第十誡，它規範人與近人財產的關係，延伸於心內意向。在個人方面也好，在社會方面也好，這兩條誡命都規制人與金錢財物的關係，使世上財務都導向天主及近人的愛。《天主教教理》寫著：「經濟生活不只為了生產的增加，利潤或權勢的增加；而應首先在道德範圍內導向為個人並為社會服務。」（2426）現在，我們將說明第七誡所禁止的與所命令的。

偷盜

聖保祿說，違犯第七誡使人無法進入永生：「偷竊的，貪婪的……勒索人的，都不能繼承天國。」（格前6：10）偷竊就是侵佔物主的財產，不義地奪走、故意保留借來的或遺失他人的財物，以及造成他人財物上的任何損失。第七誡命所禁止的還包含了商業上的欺騙及哄抬物價等。上主這樣規定以色列人：「在你袋裡不可有兩樣法碼：一大一小；在你家內也不可有兩樣升斗：一大一小。你應有準確公正的法碼，應有準確公正的升斗，好使你在上主你的天主賜給你的地上，得享長壽；因為凡做這些事的，凡做事不公平的，於上主你的天主都是可憎惡的。」（申25：13-16）；「再審斷度、量、衡上，不可不公平；天平、法碼、升、勺，都應正確」（肋19：35-36）《天主教教理》還列出其他違法行為：「以下各項也是道德上不許可的：……偷工減料、逃避稅捐、偽造支票及發票、過度消費和浪費；有意造成私人或公共財產的損失，都是違反道德法律並要求賠償。」（2408-2409）

《史記》中有一句話說：「利令智昏」；的確如此，財迷心竅，使人行糊塗之事。不過，要牢記在心：「勿以惡小而為之」（《三國演義》第85回），因為無論偷多少，「做盜賊的，必受羞辱。」（德5：17）孔子忠於自己的原則「君子憂道不憂貧」（《論語·衛靈公》），一生中保持這種心態：「飯疏食飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣！不義而富且

貴，於我如浮雲。」（《論語·述而》）

賭博

每當博彩遊戲、紙牌、麻將或任何賭博方式剝奪了某人為了維持自己及家人的所需，則變為道德上不可接受的行為。古人說的對：「莫貪意外之財」！賭博常是得不償失，不如按公道以工作來的報酬謀生。此外，經驗顯示，許多次遊戲的慾望有危險變成嚴重的奴役，損害家庭，造成經濟和負債等問題。《禮記·曲禮上》寫道：「臨財毋苟得」；不合乎正義之錢財乃是無常，轉瞬便得，又轉瞬便失。

偷盜與償還的義務

偷盜與其他的罪行不一樣地方在於：懺悔後，還必須恢復正義，偷物必償還給物主。因正義的關係，「即使人悔改犯了偷盜……他有義務與責任歸還及補償那合法擁有者所遭受的損失。」（《天主十誡註》）在《舊約》裡，上主嚴厲地規定：「竊賊必須償還，他若一無所有，應賣身還他所偷之物。」（出22：2）在《新約》中，有一個償還的好示範，就是匪凱：「主，祢看，我把我一半的財物施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」（路19：8）《天主教教理》解釋：「凡是以直接或間接的方式侵佔了他人的財物，必須償還；如果物品已經消失，則以相等的實物或價錢，並同物主可能合法得到之果實與利益一同償還。」（2410-2411）。

報稅

另一種不公道的行為，便是逃稅！捐稅原是合理，也是維持國家的社會福利和服務的方法之一。「不給社會保險機構，償付合法權力所規定的費用，是不公道的。」（《天主教教理》2436）對那些想試探祂的，問可不可以給凱撒納稅，耶穌這樣回覆，說：「那麼，凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主」（瑪22：21）聖保祿也這樣規勸初期教會的信友們：「凡人應得的，你們要付清；該給誰完糧，就完糧；該給誰納稅，就納稅。」（羅13：7）

公道的薪酬

《天主教教理》寫道：「公道的薪酬是工作應有的成果。拒絕發給或不按時發給薪資可以構成嚴重的不義。」（2434）勞動者不受公道的報酬，是現代社會滔天大罪的行為，跨國公司所強加的就業條件，雖然常是不公道，但工人不得不接受，否則會面臨失業。結果是，當這些公司的資本越來越多，其傭人卻勉強生存。這種做法是嚴重的罪惡，等於用勢力而偷盜，聖多瑪斯這樣解釋：「支付不公道的薪酬，以別人的無知或困境作投機生意，這種罪惡類似於謀殺：『貧乏人的糧食，是窮人的生命；奪取他們食糧的，就是流人血的罪犯……剝奪傭工的勞資的，就是流人

血的兇手。』（德43：25、27）」（《天主十誡註》）。《舊約》法律特定禁止剝削傭人：「貧苦可憐的傭工，不論是你的一個兄弟，或是你城鎮地區內的一個外方人，你不應欺壓他，應在當天，交給他工錢，不要等到日落；因為他貧苦，他急需工錢用，免得他對你不滿而呼求上主，你就不免有罪了。」（申24：14-15）。聖雅各伯宗徒對剝削勞工的富有者，說：「看，工人們收割了你們的莊田，你們卻扣留他們的工資，這工資喊冤，收割工人的呼聲，已進入了萬軍上主的耳中。」（雅5：4）

聖教會與社會經濟領域

教會首先重視人的靈性方面，特別注重天國，並非表示教會不理會社會內之政治和經濟方面。聖教會有權和責任對於社會經濟事務發表道德的論斷，尤其當為利是從思想嚴重違犯人終向的尊嚴。《梵二》已呼籲，有一種以獲利為唯一規則，以經濟活動為最終目的的理論，是道德上不能接受的。無節制地貪圖金錢必然產生敗壞的惡果，是擾亂社會秩序的許多衝突的原因之一。現代世界有一個犧牲個人及社團的基本權利，而就合集體生產組織的體系，違反人性尊嚴。凡是把人貶抑為純粹獲利工具的作法，就是奴役人，引人崇拜金錢，助長無神主義的擴張。（參見《論教會在現代世界》63，3；65，2）

《天主教教理》寫道：「教會在現代已揚棄那與『共產主義』或『社會主義』聯合的極權主義及無神主義。此外，教會也拒絕『資本主義』、個人主義，以及把市場的法則視為比人的工作更重要的作法。」（2425）有幾個基本問題使得這些政治制度與天主教信仰徹底相反，無法調和：一、共產主義和資本主義都以人為手段，以利益及政權為目的；聖教會卻提倡人才是目的，其他受造物都是手段，最後目的當然是天主；二、共產主義和資本主義都倡導唯物論，除物質事務外，沒有任何靈性事務存在；聖教會以哲學神學證明，除了物質外，還有靈性事務存在，像人靈、天使、天主；三、共產主義和資本主義積極地推展理論上與實際上的無神論；聖教會卻以堅信天主存在為榮。

此外，聖教會同時提倡「財務為眾人普遍擁有」與「私有產業」兩條原則為社會生活的基本原則；共產主義卻重視前者，使得後者消失；資本主義卻強調後者，使得前者隱沒；如此，兩種政治制度都走向相同的結局，即極權主義，又造成或人權或財產方面的種種不公正，社會卻無法安定。只有在承認天主為人的最終目的，社會不同層面才能各得其所，國泰民安。

（下期待續）

聖召工作坊



凡走過必留下痕跡

覺察天主在我們生活中臨在

場次 4/13(二) 4/22(四) 4/28(三) 19:00-21:00

地點 聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街254號)

對象 大學到未滿38歲未婚青年男女

渴望在生活當中尋找天主旨意的青年

網路報名



主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

2021天主教台北總教區 聖言藝文作品巡迴展

時間：3月13日(日)至4月4日(日) 09:00-17:00
地點：新店天一家社教服務中心(新北市新店區中興路三段219號B1)
時間：4月7日(三)至4月30日(五) 09:00-17:00
地點：輔大醫院1樓公益人文公間(新北市泰山區貴子路69號)
時間：5月3日(一)至5月14日(三) 09:00-17:00
地點：羅東聖母醫院馬仁光紀念大樓(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號)

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月10日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區瑞竹路32號)
詳洽：02-245708252、0921-611-976 林貞生神父

上智社教研究院創院50周年慶祝活動

時間：4月10日(六) 10:30
地點：上智社教研究院(台中市北區衡道路185號)
對象：曾經指導、服務、支持與關心本院的神長、同仁、恩人與朋友
詳洽：04-2205-9621 張秘書

高雄教區婚前／夫婦懇談聯合活動

時間：4月10日(六) 08:30至4月11日(日) 17:00供餐免宿
地點：聖功修女會五福福傳大樓(高雄市五福三路149號)
對象：準備結婚之準新人或結婚一年內新婚夫婦
報名：請掃描QR Code



在聖神內生活研習會

時間：4月10日、4月24日 每周六09:00-12:00
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)
詳洽：0911-137-321 陳姊妹、0937-003-633 周姊妹
EMail：c282282@gmail.com

聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：4月10日(六) 10:00-12:00 主的看守犬 艾德睿神父
時間：5月8日(六) 10:00-12:00 聖母護佑下的修會 葛維杰神父
時間：6月19日(六) 10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父
時間：7月10日(六) 10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

上天之門善會煉靈講座

時間：4月11日(日) 15:00-18:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

生命意義的生態觀～與《願祢受讚頌》通諭的對話

時間：4月16日(五) 08:30-16:50
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳DG4 10
(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2905-3166
報名：請掃描QR Code



樂根園方濟靈修中心～潮靈修～黃敏正神父主講

時間：4月16日(五) 18:00晚餐 19:30入靜彌撒
至4月17日(六) 07:00彌撒 08:00早餐
08:30第一講 10:00第二講 11:30第三講 13:30第四講 14:30賦歸
地點：仙草埔天主堂(台南市白河區仙草里62之10號)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：4月17日(六) 09:00報到 09:30-10:00念玫瑰經及和好聖事
10:00感恩祭 11:00點心共融 主禮神父：葉元良(歡迎神父們共祭)
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

聖安娜之家 復活節公益園遊會

時間：4月17日(六) 11:00-16:00
地點：天母大葉高島屋廣場(台北市士林區忠誠路二段55號)
詳洽：02-2871-4397

本篤會泰澤祈禱

時間：4月17日(六) 18:00-20:30(附晚餐)
地點：本篤會尚義院(新北市泰山區明志路三段96巷1號,內可停車)
報名：0928-503-161 徐千邦神父或 EMail: docility1123@gmail.com

大聖若瑟朝聖地九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：4月17日(六) 10:30彌撒
主禮神長：劉振忠總主教 邀請教區：高雄教區 祈禱意向：為聖召祈禱
時間：5月22日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱
時間：6月5日(六) 10:30彌撒
主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱
時間：7月3日(六) 10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
時間：8月21日(六) 10:30彌撒
主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱
時間：9月4日(六) 10:30彌撒
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱
時間：10月16日(六) 10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地(雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

2021年聖召節～徒步朝聖活動

時間：4月24日(六) 08:30開始報到至15:00自由行
地點：南投集集天主堂(南投縣集集鎮水源巷10號)
對象：兒童、青年、教內外朋友(名額100人)
報名：即日起至4月16日(五)止
電話：04-2207-5678 傳真：04-2206-8722
EMail: ycs.tch@gmail.com



聖召的喜樂 音樂會

時間：4月25日(日) 11:00-12:30
地點：延吉街聖母顯靈聖牌堂(台北市大安區延吉街254號)
詳洽：02-2707-6170

三峽若望之家避靜

一周避靜：4月26日(一) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束
主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
小避靜：4月30日(五) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束
主題：大聖若瑟(若瑟年小避靜)
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

新竹教區聖吉安娜生命維護中心

時間：4月28日(三) 聖吉安娜主保日彌撒 19:30
地點：中壢耶穌聖心堂(桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：03-422-9363

聖道明傳道中心 聖母月談聖若瑟

時間：5月1日、5月15日 每周六10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐



沒有黑暗，哪來光明

——讀保拉姆姆《那盞小紅燈》

■文·圖/林保寶(作家·攝影家)
書封/啟示出版

在書中，我彷彿看到保拉姆姆是透明的，吸引我看到天國永恆的光明。

保拉姆姆所寫的《那盞小紅燈》，鮮明地讓人感受到一位與世隔絕70年、在隱修院內長期修行者的心路歷程。書的副標「我與天主相遇的一生」就是保拉姆姆自我淨化與天主恩寵交織的一生。

我的痛苦就是我的幸福

保拉姆姆曾對我說：「我的痛苦就是我的幸福。」從書中，我們可以看到保拉姆姆修行歷程的核心就是「痛苦」。她所經歷的痛苦，正像耶穌的苦路一樣，得一直走到被釘上十字架，完全交付自己。保拉姆姆也就是在這樣的痛苦中達到淨化。她說：「耶穌為我們空虛了自己，取了奴僕的形象；我們為祂，若能完全捨棄自己，這是在世上最幸福的生命。」

「保拉姆姆一生的道途：生於愛、歸依於愛。從個體私愛的束縛中漸漸解脫得到愛的成全和大自由。」我的佛教徒老友奚淞，讀完書深受感動，用這幾句話表達向保拉姆姆的致謝與致敬。他說：「信仰真是奧祕。讀完書心中浮現《聖經·創世紀》首頁：『在起初，天主創造了天地。大地還是渾沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：有光！就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開……』(創1:1-4)誠然，聖神即是光與愛。」

「生於愛，這件事也是不可思議，愛本身就是我們所以存在的奧祕。」奚淞解釋：「愛的奧祕需要用一生慢慢來辨認。」保拉姆姆7歲時，離開故鄉哈爾濱，途經大連，她生平第一次看到大海，無垠的海洋以某種深刻又持久的感受進入了她弱小的生命，就如大海進入一滴水(詳見第2章)。那種無限的奧祕預告了保拉姆姆一生的聖召，雖然她當時不可能明白。

走下一步的一線光明

從上海到美國，進入加州聖衣會隱院初學時，一次又一次痛苦的經驗，加深保拉姆姆對信仰以及她所相信的那一位的領會。

第一個考驗，來自與初學同伴的摩擦，每次保拉姆姆想表達謙遜，讓路給這位年長的同伴，卻無法如願，反而讓她氣惱極了(詳見第14章)。保拉姆姆的初學導師告訴她：「不要試圖去改變任何事，只要接受事情本來的面貌。在加爾默羅會，重要的是利用每一個機會去接受天主打發來的事。」

第二個考驗，來自為另一位腳部有殘疾的初學同伴編製麻鞋。保拉姆姆始於滿腔善意思盡力做好鞋，反遭這位修女傲慢對待。與這位修女的相遇，不但沒讓保拉姆姆的心軟化還激起

她的反感以及內在情緒的混亂。當保拉姆姆聽到這位修女可能還俗離開的消息，省卻為她再編製麻鞋，保拉姆姆簡直要高唱讚美主了。但也立刻發現自己走在錯誤的

路上，為之惶愧無地(詳見第14章)。她想起過去初學導師所說：「不要改變什麼，妳要接受事情本身。」保拉姆姆內在的風雨平息，她對上主說：「我不在乎這位修女會不會留下來，我已經準備好一生為她做鞋。」保拉姆姆看到「走下一步的一線光明」。

第三個嚴重考驗來自一位不喜歡保拉姆姆的院長，在許多事上給了她羞辱。有次保拉姆姆辦告解因為傾洩情緒，忘了時間，從告解亭出來遭到院長嚴厲責備，長跪在地直到院長離去(詳見第16章)。然而，回顧過往，保拉姆姆的結論是：「院長是天主在聖克拉拉隱院賜給我最重要的禮物，同時也教導我如何與自己的『喜歡』與『不喜歡』戰鬥。」

直到今天，保拉姆姆仍記得當時聽她告解的神父的聲音：「絕不要害怕受苦，尤其不要怕黑暗與無助。這些是祂非常特別的禮物。修道生活必須充滿考驗與羞辱——那是一種被釘十字架。要勇敢堅持下去。」當年長跪在地，其實是種神聖經驗。

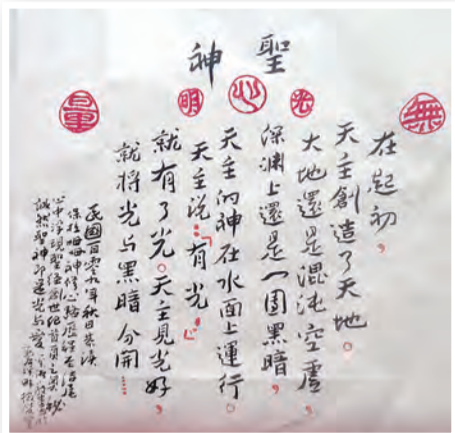
深淵的黑暗正是光明契機

即使在隱院，過了一輩子的默觀與祈禱生活，不斷淨化自己，保拉姆姆還是要進入無可言喻的黑暗。這時保拉姆姆已經80歲。「我感覺全然無助、甚至無望，因為我真的不知該做些什麼。那完全的黑暗，不只籠罩，還侵入、淹沒了我所有的官能，使我在祈禱中動彈不得。」(詳見第33章)這是天主在教保拉姆姆真正進入隱院修行所遵從的貞節、神貧與服從三願，把自己的感官完全放下，她所體驗的黑暗等於耶穌在十字架上的呼喊：「我的天主，我的天主，你為何捨棄了我？」

「然而，這深淵的黑暗正是光明的契機，藉由十字架的釘錘對肉身的穿透，黑暗化成了光。」奚淞說：「保拉姆姆在黑暗中走過的心路歷程，就是重新完成耶穌基督示現的苦路。她獻上了祈禱的一生，將痛苦化成了光。一如《聖經·創世紀》：「天主說：『有光！』就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開……」在黑暗中，保拉姆姆把靈魂淨空，體會到不可言說的大愛。



▲念佛人奚淞讀了保拉姆姆的新書深受感動，親寫書法，到隱修院向保拉姆姆致敬。



「有一天，當我在斗室的書架上尋找一本書時，突然間，一股全然的寂靜包圍了我，我身邊的一切都消失了。」在書中，保拉姆姆描寫她靈魂經歷的黑暗時，也寫下這段經歷：「我唯一經驗到的是絕對的靜默與獨居，在這靜默與獨居中，我只知道一件事：絕對的真福——祂，我的上主，天主。」(詳見第33章)保拉姆姆經歷的是永恆。

天主的恩寵超過人的想像

「隱院是微型的人類社會，濃縮了人們應走的修行歷程。」奚淞說。跟保拉姆姆接觸過的人，都感受到鐵格窗內的她綻放著光明。從7歲第一次看見浩瀚大海，大海的無限進入到她內心，到現在94歲，靈魂充滿無限仁慈的天主。我們驚訝於保拉姆姆一輩子的修行，她在世上把人間的苦海，活成光明的天堂，依靠的是天主的恩寵。

「最近，當我開始意識到天主的無限時，我以我極端的有限，看到天主的無限自由、無限美善、無限的愛、無限的慈悲、無限的憐憫……於是，我便看到我喜樂的根源了——這根源即是祂無限的喜樂。」(詳見第36章)。

沒有黑暗，哪來光明。從保拉姆姆的書中，我們確實看到、也接觸到天主無限寬容和無比光明的心，如聖神般遍在每一處！天主的恩寵超過人的想像。

《那盞小紅燈》靈修好書

定價380元，周報讀者優惠75折，
每本285元，歡迎團購；
購買6本(含)以上免運費，

未滿5本(含)
外加運費100元；
歡迎掃描QRCode
下載訂購單，
或洽02-2500-7008
分機2088賴小姐

E-mail: amber_lai@hmg.com.tw



歡迎愛閱

心靈加油站99：毋憂毋慮，再接再厲！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

為自己不如意的遭遇而自怨自艾，甚或怨天尤人，是人們最容易犯的毛病；它可說是一座隱形的監獄，是人與人感情交流的障礙，刑期取決於我們是否願意突圍而出。

每個人失意、消沉的時候，都期望獲得他人的支援與牽引，但把自己失意挫敗的痛苦，寄望他人來解脫，正如期望別人帶給自己快樂一樣，是可遇而不可求的。

沒有人能比大發明家愛迪生更了解「失敗」的含意，他為了發現製造蓄電池時，替代鉛的物質，一共做了兩萬次失敗的實驗。有位記者問他：「你難道從不會為這些失敗而沮喪嗎？」愛迪生立即反駁道：「失敗？沒有任何一件事是白費的，至少我已經發現了兩萬種行



不通的方法。」

我們可以過一種永遠為了失敗纏繞，再也不敢嘗試的生活；也可以從不如意的挫敗中汲取教訓，重新出發。最重要的是：失意時切莫自閉自憐，永遠記住：「失敗只是一張邀請我們繼續衝刺的帖子！」



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

天主經祈禱

除了身體所需的麵包之外，我們還需要滋養靈魂的麵包。

在把〈天主經〉傳授給別人之前，

我們要先在自己生活中

活出這篇禱文。

祈禱是我們

傳播福音的原動力。



為公館聖堂重建而走

文／林晨峰（青年會會長）

圖／苗栗公館聖保祿堂

聖保祿堂青年會徒步朝聖之旅

早在2020年11月青年會聚會中，青年們一同討論今年度的活動時談到，為了聖堂的重建，我們可以做什麼？因為之前曾與泰澤的好夥伴規畫了幾次徒步朝聖的經驗，在主任司鐸陳志強神父及牧靈委員會的支持下，我們決定在228連假為公館聖保祿堂建堂進行募款，舉辦一趟徒步朝聖之旅。青年們，行動吧！

為了這次徒步朝聖，公館堂的教友、青年夥伴們團結一致，有人負責設計衣服、印章及朝聖者護照；有人負責聯繫廠商打樣製作；有人負責規畫路線（包含每個休息點距離、洗手間、補給點……）、各個途經聖堂的聯繫、多次的場勘與修正；有人負責住宿環境的打掃，熱水器、飲水機、吹風機、肥皂等民生用品準備；有人負責泰澤祈禱場地布置、點心水果的準備、衣物發放；也有人負責將活動（為建堂

而走）架設在臉書粉絲頁上、報名表單設計、保險投保、寢具（睡袋、睡墊、枕頭）租借及報名等相關事宜，因著每一位小螺絲釘的通力合作，才成就了這次活動圓滿達成。

三天兩夜的徒步朝聖之旅，用自己的雙腳一步一腳印地走上朝聖之路，以五官用心感受造物主的每一件作品：天空中悠遊翱翔的飛鳥、如鞭炮炸開般的炮仗花瀑布，還有櫻花、梅花、梨花、牽牛花等百花爭鳴，劍潭古道上滿滿的桂花香撲鼻而來，鄉間小路上，時而看見整齊堆放著劈完的木柴，木頭的香氣讓人身心舒暢，聽著蟲鳴鳥叫，體驗大自然的美好；默想「你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裡屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」

（瑪6：26）是的，謝謝天主賞賜的一切，謝謝祢愛我們！

身為搖籃教友的我，常常會問說：「天主祢在哪裡？我怎麼感受不到祢？」徒步朝聖的路上，聽著其他人的生命故事，天主如何藉著他身邊的人來幫助他，或許我從小就在天主的保護下生活，沒有經歷過大風大浪，所以很難體驗到天主的大

能；或許我沒有去用心感受，仔細聆聽天主說話，因此將祂所賜與的一切視為理所當然。此次藉著每天3次的泰澤祈禱，與天主進行熱線，並在聖神內得著休憩。

在這次活動中，每一天的最後都分組進行小圈圈分享，分享的主題有2個：第1圈是分享今天各自與天主相遇的經驗，第2圈是分享當日的感受。經過反省，也因為有所期許，聽著朝聖者們的分享，發現天主真是無所不在。路途途中看見第一次見面的朝聖者，彼此分享食物、水，甚至是僅存的手杖，當他人走不動的時候彼此加油打氣，夫妻間相互扶持陪伴，沿途經過的堂區神父及教友們的熱情款待，都帶給朝聖者滿滿的能量。此外，當Google地圖上的路徑被雜草淹沒，天主又開闢另一條道路讓我們又驚又喜，還有許多計畫趕不上變化的插曲，都感受到天主的祝福與幫助。

天主在哪裡？原來祢一直在我們身邊。感謝每一位朝聖者為公館聖保祿天主堂建堂奉獻的恩人們，感謝不克參加徒步朝聖，卻在背後默默祈禱及服務的每一位神長及兄弟們。感謝帶領我們沉浸在早午晚禱的泰澤祈禱團體夥伴，更感謝天主賞賜適宜徒步朝聖的好天氣。願光榮和讚頌都歸於祢，直到永遠。



▲朝聖者們以一日3次的泰澤祈禱，與主密契交心。



▲參與徒步朝聖的夥伴們，為公館聖保祿堂重建獻出愛心。



復活節八日慶期星期二

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

瑪麗德蓮是一位非常愛耶穌的婦女。《若望福音》很清楚說耶穌從她身上曾趕走7個惡魔，也就是說瑪麗德蓮曾經是魔鬼的奴隸，也就是大罪人的意思。（7個惡魔可以讓我們想到7罪宗）但是她現在不是魔鬼的奴隸了，她的悔改獲得了耶穌的寬恕，她自由了，這個自由的平安使瑪麗德蓮非常感恩耶穌，當然也非常愛慕耶穌。今天福音裡，我們可以看得到瑪麗德蓮傷心哭泣的淚眼，讓她沒有辦法認出耶穌來。只有當耶穌親切地叫她的名字的時候，她才豁然省悟。

耶穌來救贖我們，就是要我們從罪惡中悔改。這也是今天讀到的《宗徒大事錄》裡面，伯多祿對猶太人所呼籲的，伯多祿

自己就是一個悔改的例子。耶穌從不嫌棄悔改的人。悔改的人因耶穌基督的名受洗，可以被赦免罪過，並且領受聖神的恩惠而重生。那一天就有3千人聽了伯多祿的話後悔改，並領了洗。

現今我們好像不大願意呼籲人們悔改，好像要求別人悔改等於不尊重人家，沒有強調天主是愛的樣子。「悔改」因此成了不是「政治正確（Politically correct意即現在廣被輿論接受）的字眼，而是保守落伍的字眼。

我們應當記得，耶穌宣講福音也是要求人悔改的。祂說：「你們悔改吧，信從福音，因為天國臨近了！」（谷1：15）也就是說，要得到天國我們必須悔改。如果耶穌是一個「Politically correct」的人，很能

讀經：宗徒大事錄 2:36-41
福音：聖若望福音 20:11-18

迎合人心，祂是不會被迫害的，也更不會是我們的神醫了。

瑪麗德蓮悔改了，才會與耶穌建立起一個愛的關係，甚至成為第一位傳報耶穌復活喜訊的人，把復活的喜訊告訴宗徒的人，也就是我們常說的，她成了「宗徒的宗徒」。

今天我們如果要福傳，不單單要宣講天主的愛，也要宣講人的悔改的必要。只有因悔改得到寬恕的人，才會領悟天主在十字架上為我們作犧牲的愛。當天3千人願意聽伯多祿悔改的呼籲，也會有很多人需要，甚至願意聽我們悔改的呼籲，而獲得新的生命。



從靈修避靜看教友的福傳使命

■文／溫福亮（台北松仁路聖三堂教友）

台北松仁路聖三堂主任司鐸阮皇章神父在3月14日，邀請到台灣主教團秘書長陳科神父於彌撒後舉行避靜活動，陳神父先向教友們分享「四旬期避靜的意義」以及「傳協會的使命精神」，並定義作為一名天主教徒，正確地傳遞基督的愛給周圍親友的責任及重要性。

人要有信仰生活重靈修

關於這點，建議參考聖三堂的《堂刊》中，一篇李若瑟弟兄的投稿，文中描述他及家庭成員選擇篤信天主，並全心全意朝拜基督的心路歷程，鉅細靡遺且堅定的信仰陳述，實在令人感佩。

沒有信仰或不正確的供奉膜拜，嚴格來講，是真的愧對自己短暫一生；浮生若夢，極短暫的現實人生中，紙醉金迷的物慾生活真能夠滿足我們嗎？別忘了，我們世人除了會腐朽的肉身以外，其實還有不滅的靈魂依附其中；我們應學習生活當中所做的一切決策，是「讓靈魂引導我們的身體來進行，而非由我們的身體支配著靈魂去做。」這是陳神父開宗明義提出的簡單明確靈修精神。

傳承並宣揚主基督的愛

因為身處混亂的世界，處處充滿試探、誘惑，代表魔鬼的暗黑力量遍布，信德稍有搖擺，便會踏上遠離天主的歧途；那麼，應如何加強對《聖經》的了解呢？按照陳神父的

指導，有以下幾點可自我鞭策進修。

+可透過居家閒暇，自己安排固定時間讀經，優點是時間可彈性安排，缺點是無約束力，容易造成我們怠惰，且依自己個人觀點查看《聖經》，讀來較無系統，不易整合，還是參加讀經班較有進度及規畫。

+最有效的辦法，便是參與各教區提供不同時段讀經班別，例如：每周一次的小磐石讀經班，台北總教區有近20個堂區有開班，配合自己方便的時間找到合適的教堂班別，一周僅需1.5小時，由專任老師帶領作深入淺出有系統地引導，相信在群體共同學習與分享下，很快就能產生共鳴，了解並愛上天主。

+最後一種是最無奈，但聊勝於無的方式：很多人會因工作、家庭因素無法做到上述要求，但可以每主日參與彌撒，藉由讀經及神父福音分享少量吸收，漸次累積；透過《聖經》學習、理解、認知、遵從，到將其融入生活中；整個過程走過之後，信仰力量由是提升，對天主的愛也因此深信不疑。

在日常生活中肖似耶穌

四旬期的每周五晚上，我們體驗耶穌肩負沉重十字架，蹣跚走過的苦路，我們可曾在或跪或站的拜苦路禮儀中，感受苦路歷程蒙受的羞辱？想像祂身體皮開肉綻的疼痛？領略祂無法與夾道親友婦孺道別的悲傷？體會祂臨終前僅能嘗酸醋苦膽？反觀我們，日常生活中常為個人小小虛榮或虛華

幼稚的階級稱謂，爭奪微不足道的物質或利益，對他人的不經意得罪我們而動怒生氣，或為一點小病痛呻吟哀號；還有因吃到不合口味或不好吃的食物，而四處批評那些無償服務他們的人！

「勿忘世上苦人多」，能夠活著恭敬天主是何其幸福啊！陳神父詼諧地提醒自己：「把醒來的每一天當作是最後一天，好好與天主共同生活；天主從未與人簽署任何合約，規定活到幾歲才收回他的靈魂。」滾滾紅塵，一切都那麼不真實，唯有充盈自己靈修生活，滌淨我們的靈魂，做好準備，期待隨時與主相會。

身為基督徒，一舉一動都代表教會！陳神父希望教友們在日常生活中安排固定時段祈禱，透過經常不斷地祈禱，接近並感謝天主賜予的一切，請勿忘記我們生活的主軸是建立在「與主相遇」，透過學習如何祈禱，與主對話後，「內視並省察」自己是怎樣的一個人；每位教友也應安排適切而健康的休閒生活，選擇正向項目，排除暴力、情色或負面活動；陳神父鼓勵多讀助益身心的讀物或影視，也推薦主教團官網上的《愛的喜樂》宗座勸諭及《以父親的心》宗座牧函，有電子檔免費提供下載，歡迎向主教團洽詢。

日常外出免不了遭遇大小不一的麻煩，倘若無法擇地跪求祈禱，陳神父提示不妨默念「主耶穌基督天主子，求祢垂憐我這個罪人！」在大聖若瑟年，教宗方濟各希望大家再忙碌也要誦念〈大聖若瑟祈禱文〉，請記得耶穌所背負的十字架，印記著愛的傳承，尊貴而無償的愛需要傳承延續，讓更多靈魂得以重生。



▲2020年復活節第二主日，因應新冠防疫政策，教友們無法進堂參禮，沈鶴璉神父（左）主禮線上彌撒，賴甘霖神父共祭。



▲2009年，沈鶴璉神父為光啟社錄製「每日讀經」節目，認真準備內容，觀者受益良多。



▲2020年聖家節，沈鶴璉神父從頤福園回到古亭耶穌聖心堂，歡喜地參加聖家堂慶餐會。

亦師亦父 懷念沈鶴璉神父

■文·圖片提供／吳怡靜（台北古亭耶穌聖心堂教友）

我最敬愛的神師沈鶴璉神父於3月6日下午5時43分安息主懷，遵照沈神父的遺願，將遺體捐贈給輔大醫學院作為解剖教學之用；3月8日下午在輔大醫學院為他作了追思祈禱，參禮者都十分感動並敬佩他的遺愛。

2000年時，沈神父剛從美國調到台北聖家堂擔任副主任司鐸，由於他在美國很少舉行中文彌撒，所以他擔心自己的上海腔國語沒人聽得懂，很榮幸地，我能夠教他國語發音，以便他在牧靈工作上有所幫助；他非常認真地準備彌撒講道，先將手稿寫好，讀給我聽，要我幫忙糾正他的發音，特別是他覺得比較難的二聲和四聲，他在手稿上註明發音，再利用工作之餘加緊練習，他的敬業精神實在令人敬佩。

在副本堂任內，他大力推行每天早上彌撒後在小聖堂恭念玫瑰經、每月首周四全天明供聖體及晚上守聖時、首周五晚上則是耶穌聖心彌撒；此外，他也常欣然前往醫院，為需要的人送聖體或傅油，更經常去拜訪較少進堂的教友、老人，為他們行聖事服務，教友們都看得到他的牧靈用心和認真負責。

某天，沈神父去為孫鳴教授傅油，孫教授特別請他務必將《聖家堂堂訊》繼續做下去，他當場答應了孫教授，也請了資深教友擔任主編，把《堂訊》以季刊編輯出版，季刊第1期出版由狄剛總主教題字，沈神父也負責邀稿或自己寫稿；2002年聖家節，適逢聖家堂50周年堂慶，沈神父找了編輯小組，請了聖家堂幾位老教友幫忙撰寫聖家堂歷史，出版《聖家堂50周年堂慶特刊》，事必躬親地接洽印刷廠，還逐篇作最後的審稿。

農曆春節期間，沈神父在會院負責煮飯，我受邀當小幫手洗碗和洗菜，他做了最拿手獨家的法式排骨、白菜粉絲湯還有其他拿手好菜，讓會院的神長們都享受到新年美味。

2002年，主教團來函要各堂區設立網站，沈神父即刻服從並要我去學習架設聖家堂網站，一起討論網站內容及首頁設計，我努力學習了兩個月，終於把網站架設好並到主教團申請核准；沈神父也常敏銳地指示我參與教區活動、耶穌會活動、堂區活動等負責拍攝並上網，我

們一直合作到2009年才交接出去。

2002年，沈神父在聖家堂發願，他在發願感言提及：「我以耶穌會士而感到光榮，我要傳承耶穌會精神，更祈求在耶穌會中吐出我最後的一口氣。願我的發願，彰顯天父大愛，彰顯耶穌基督對我的無限的愛！因為主耶穌竟然接納了一個罪人，一個勞改釋放犯，一個油漆工、農夫，一個常發脾氣、犯錯誤的人……祂彰顯了無限仁慈！」他從小就想當神父，也終於圓滿了終身作為耶穌會會士的心願。

2003年，沈神父在聖家堂成立了最年輕的聖母軍「天使之后」支團，我應他的邀請加入聖母軍，也幫忙召集年輕人來參與，起初大家不瞭解聖母軍的意義，他解釋，在年輕時就加入聖母軍，當時大陸對於「軍」非常敏感，他進入小修院後沒多久就被抓去入監，之後是長達27年的勞改，始終對聖母孝愛效忠，更常對大家說聖母對他的愛，鼓勵我們多念玫瑰經、敬禮聖母。

2003年7月，他陞任為主任司鐸，成立了門徒班、本篤讀經班和堅振班，強化教友的靈修生活；此後，他被狄剛總主教任命為第二總鐸區的總鐸，他非常用心地拜訪二鐸各堂的神父們，每3個月到負責的堂區開會，也邀請主教們參與會議，會議紀錄十分詳實，看得出他對鐸務的用心。

沈神父也將在美國福傳的經驗用於堂務上，年終時舉辦感恩彌撒及志工餐會，感謝在聖堂服務的志工們的年來辛苦；在餐會中，會院所有神父和修士們都穿上圍裙，為志工們打菜以示感謝，格外令人感動。

2005年6月，沈神父發起「耶穌聖心入王家庭」及房屋祝福禮，每次拜訪教友都將「耶穌聖心」帶到教友家去，祝福、唱聖歌、一起念玫瑰經，也聽久未進堂教友的告解，再帶領大家恭念〈奉獻全家於耶穌聖心誦〉，每當主日看到這些教友再次進堂，很是開心，他把走失的羊群又找回來了。

沈神父在聖家堂服務近10年，貢獻良多，即使他的要求嚴格，教友也發現他是「刀子嘴，豆腐心」，神父自己也會反省，甚至會去向對方道歉；有時他在聖堂祈禱，突然哭了，等他

稍微平復後，問他怎麼回事？他說：「我是個罪人，當神父15年了，很多事情要去做，求好天主來帶領我，求聖母媽媽來幫我，求大聖若瑟讓我繼續為教友服務。」

2010年，沈神父奉調到台南耶穌聖心堂，不慎在彌撒中跌倒並動腦部手術，當時我在西班牙進修，無法照顧看望他，只能為他祈禱！並以Skype問候他，他告訴我腦部開刀後，讓他整個人傷了元氣，不再像之前一樣有活力；走路必須小心翼翼慢慢走，他常祈求大聖若瑟轉禱，讓他趕快恢復身體健康，好繼續為教友服務。

認識沈神父21年，近兩年也負責照顧他及帶他做復健，看到他為堂區工作而努力及與教友們的互動；他在古亭耶穌聖心堂會院及後來在頤福園，都專心地努力做復健、曬太陽、散步……，只要一有進步，得到醫生許可，他就會要求醫生開證明，好讓他回去堂區為教友們服務。

帶領聖母軍「和平之后」支團的指導神師，是他最開心的事！他鼓勵所有團員一定要孝愛聖母，走向成聖道路；他也樂於為教友聽告解，他很感慨現在教友都很少辦告解，並求好天主原諒他們；他也是我的輔導神師，提升我的靈修生活，領洗之後的我並不喜歡念玫瑰經及默想，經由他的悉心指導與調教，才讓我能靜下心來念玫瑰經及作默想與省察；他又像父親一樣的教導我如何做人處事，也常提醒我身為女孩該注意的行為和規矩。

在他的生命末刻，我每天都去醫院陪伴他，他告訴我：「在我臨終時，耶穌在我身邊，祂是我最後的朋友，引領我到達天國，去同聖母瑪利亞、聖若瑟和諸位聖人聖女及無數的天使，一起瞻仰天主聖三的榮光，在天主的愛內，永享真福。」他做了最完全、最光榮天主的決定，他用最美的方式把大體遺愛人間，他已回到天主那裡，以及他從小最喜愛的聖母媽媽身旁了。

我們都永遠懷念他，我會帶著沈神父的精神繼續走信仰的道路，每晚記得他為我降福時所叮囑的話：「要愛耶穌、愛聖母、愛大聖若瑟、多念玫瑰經、慈悲串經。」

耶穌會痛失了一位愛主愛人的盡責好牧者，而我痛失了亦師亦父的好神師；最後，讓我要告訴我最敬愛的神師：「夏夏儂，我會永遠懷念儂，會永遠記得儂對我的教導。」

永遠懷念與賀靜俐修女的美好相遇

■文·圖片提供／蔡茗君（台北聖經協會顧問·聖家堂教友）

生命的智慧，期待有良師的帶領，感謝天主的賞賜，讓我們全家在耶穌孝女會賀靜俐修女的陪伴下成長茁壯！得知賀修女回歸天鄉，雖深感不捨，卻為91歲高齡的賀修女能在睡夢中平安離世而慶幸，也為她美麗人生的福傳貢獻而喝采。

婚前開始慕道，受洗成為天主教徒，和恆志在婚後調到台北入出境管理局工作，也帶著才上幼兒園的孩子們在聖家堂上主日學，因緣際會地促成我們和賀修女的相遇；賀修女是修會在菲律賓宿霧創辦的聖心學校校長，工作多年後退休，正為著要申請在台居留問題而煩惱，正好由陳軒修女陪伴來到恆志的辦公室洽詢相關事宜，和賀修女認識之後，了解她原在菲律賓為教育貢獻多年，是位傑出華僑，帶領過的校友難以計數，即使離開20餘年了，仍然有許多學生關懷這位嚴厲又充滿愛心的校長，春



▲2021年1月11日，團員們前往羅東安養中心探望賀靜俐修女。

風化雨的善行影響力，真是無遠弗屆。

賀修女依法順利取得在台定居資格後，被聖家堂邀請在家長成長班開始陪伴主日學的家長們，以她擔任校長工作多年的實務經驗，教導每個家庭的成長，大家獲益良多，是聖家堂福傳工作延續至今的一大亮點。我們受邀進入家長成長班時，指導神師也是賀修女，天主的巧妙安排讓我們受益深深，賀修女多次感謝恆志的協助，而得以繼續留在台灣服務，一切都是天主美意。

賀修女退而不休地繼續福傳與奉獻，影響了許多家長成長班學習的兄姊們，更召集跨堂區兄姊們成立「甘第達築夢團」的平信徒團體，多年來經由賀修女的教導和彼此的學習陪伴，讓團員的家庭生活更加美滿，也裝備我們在教會服務的力量，讓兄姊們能為堂區和教區福傳工作付出，賀修女功不可沒，我們個人和家庭都蒙受莫大恩寵，天主的奧秘實在不是我們得以窮究的呀！

我們夫婦倆一同由賀修女擔任個別指導，學習依納爵神操，耶穌孝女會在耶穌會艾朗神父協助下，於1871年12月8日在西班牙薩拉曼加，以聖依納爵靈修為神修基礎，藉由基督化的全人教育答覆社會和時代的需要，為投身於女青年和兒童培育，協助人靈，光榮天主而創立的，我們在神操培育中加深靈修經驗，遇到難題時，都請賀修女為我們指點迷津，逾20年如

一日，也逐漸認識了耶穌孝女會的會祖——已被列聖的耶穌瑪利亞甘第達修女，深知她創立修會的辛勞與偉大；也見到遠從西班牙經中國大陸輾轉來台，服務超過半世紀的外籍和國籍修女們，堅守著各人能力所及的崗位，為福傳竭盡心力，大家有目共睹，十分令人感佩，是我們努力學習的榜樣；會祖語錄中明白告誡：「生命是短暫的，若沒有善用每分鐘，到死亡時，便將雙手空空，浪費了時間和生命。」相信賀修女的生命已真正實踐了會祖教導，她並非雙手空空而回，而是帶著滿滿的愛永享福樂。

有幸加入甘第達築夢團，深深感謝賀修女多年靈修精神的教導，與熱愛天主的兄姊們，跟隨耶穌福傳的美麗腳步，永不停歇地努力向前行，因為「你們蒙召選，是為得到自由；但不要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。」（迦5：13）我們時時提醒，既已蒙召選得到自由，更要以愛德彼此服事，且讓我們以賀修女的福傳精神，跟隨成聖的會祖為更多需要我們的人服務，「完全依靠天主吧！將一切放在祂手中，祂知道什麼為我們更有裨益。」（摘自《甘第達修女嘉言錄》）

書套，好令我驚喜！另一次，在8天避靜後，我到修院和她分享收穫豐盛，她露出喜悅的表情，還把自己珍藏多年的依納爵神操英文版手冊借我閱讀；去探望她生病時，她感慨地說：「從前你們需要我，現在是我需要你們。」毫不掩飾她的孤獨心境，她一向率直而真誠。母親節，我烤了她愛的起司蛋糕帶去，她高興地擁抱我，並說：「妳才是母親哪！祝福妳母親節快樂！」點點滴滴的溫暖回憶，彷彿她仍在陪伴我們、祝福我們。



▲主日學老師、家長與小朋友們，和賀靜俐修女在青田街會院歡聚。

堅毅的榜樣——致親愛的賀修女

■文／黎文靜（甘第達築夢團團員·通化街玫瑰堂教友）

得知我們敬愛的神師賀靜俐修女在3月17日早晨蒙主寵召，那安然辭世的最後容顏，彷彿沉睡著，真為她老人家能以如此幸福地走向天國而深感安慰。

20多年前，年輕的我們還忙碌於教養孩子、工作與家庭生活中時，聖家堂王秉鈞神父邀請賀修女陪伴主日學的家長，孩子們去上主日學，家長也認真聆聽修女分享生活靈修，每當我們遇到教養孩子的問題時，有豐富教育經驗的她總能適時找到問題癥結，讓我們反思；我們佩服她的智慧，更被她願意付出的熱忱吸引；也在自己成為主日學老師時，邀請賀修女帶領老師們進修，在青田街耶穌孝女會院每周固定聚會、閱讀、學習祈禱以及靈修。

在賀修女指引下，我們讀《聖經》，也慢慢讀完《天主教要理》、梵二大公文獻、了解教會訓導，閱讀靈修好書，並做日常生活中的神操；她渴望我們深入了解耶穌孝女會會祖甘第達，教我們閱讀有關會祖的生平、靈修精神及書信，為我們指出一條與主更深相遇、更發現教會寶藏的路；因著她完全投入修會的使命，活出會祖精神，殷殷切望也滋養我們，在信仰

上不斷成長，在工作崗位上盡心福傳！天主藉著賀修女，奠定了我們信仰深化的恩寵好基礎。

進入甘第達築夢團，每年她都帶我們做全天的避靜，每年團慶復願前，做兩天的大避靜；她以高度自律，嚴格要求我們亦如是，她永遠是最忠實的參與者及陪伴者，即使她住院期間，仍要求我們到病房上課，陪她聊聊天。

去年疫情嚴重時，青田會院援例限制探訪人數，賀修女請團員協助透過視訊，進行古倫神父著作的線上讀書會，心心念念我們的靈修成長；其實年紀愈大，她愈加柔和；嚴厲堅定變為溫柔通融，凌厲氣勢轉為接納理解，我們日日成長，她卻垂垂老去；然而，在她最後與我們相處的1年，每周一下午，她總是比我們早到，推著助行器把書籍放好，等著我們。對她而言，為福傳、為我們服務的心火從不因視力、聽力退化而受限，她的毅力，讓我們常感自己遠不如她認真。

有一次，她看見我的《聖女畢哲禱文》書頁快要脫落，她就拿去重新整理，還為它穿上了

賀修女盡心竭力完成人間的功課，忠誠實踐對天主的允諾，相信天主也以她為喜悅，接她到天國永遠地享福。我們會努力遵照賀修女的渴望，在家庭中、在教會中努力成聖，在紀念中更加體會賀修女的愛，以她為榜樣，活出天主創造我們的美好樣貌。



▲聖家堂主日學公拜苦路，由高年級的小朋友輪流高舉十字架，帶領參加的成員們走在苦路中，默想耶穌為世人所受的苦難。
▶不一樣的戶外苦路敬禮，長長的隊伍在靜默中跟隨十字架走。



▲在大安森林公園內，安排了多處苦路停靠站，在每一處中駐足祈禱，默想耶穌被釘在十字架的苦難。

聖家堂主日學戶外公拜苦路

■文／黃寶華（聖家堂兒童主日學老師） 圖／趙永雯（聖家堂兒童主日學家長）

孩子小時候，在教堂中望著那些描繪耶穌受難歷程的14處苦路的木刻像，知道上面有著故事，忍不住低聲拉著大人問說：「那些故事在講什麼？」無論是木刻畫還是彩繪，苦路的故事就像連環畫，描述著耶穌的受難與聖死，讓不懂事的孩子們感到好奇。「既然祂是天主，為何要受苦？」這個疑問在孩子的心中產生巨大的震撼。

深入苦路善工 敬禮耶穌苦難

四旬期對於天主教會來說，是一個代表悔改、犧牲、祈禱和行愛德的時機；更是為了迎接復活節的準備期。透過各種的補贖善工，妥善預備自己的心靈，好能迎接主耶穌的復活。

為了讓孩子們有個不一樣的感受，聖家堂主日學的老師們在今年四旬期第五主日，特別準備與孩子們一同經歷不一樣的「拜苦路」。

在本堂主任司鐸饒志成神父的首肯下，老師們把拜苦路的地點由教堂移至孩子們最自在的戶外——大安森林公園。

公拜苦路當天，在兒童彌撒結束後，為了讓孩子們更深入了解苦路善工的意義，主日學老師特別邀請耶穌寶血女修會郝惠娟修女為大家講解。郝修女從教會禮儀年的開始，將臨

期、聖誕期、四旬期、復活期，以及禮儀年中的常年期，作一一說明。她提到，拜苦路是四旬期非常重要的一項敬禮，教友們藉此默想耶穌為我們所受到的苦難，聖週逾越三日慶後，再一起開心地慶祝耶穌復活。

從生活中做起 回應耶穌的愛

郝修女對孩子們說：「至於在生活中，我們如何以實際行動來回應耶穌的愛呢？例如，早晨起床，要對爸爸媽媽說聲：『早安！』得到別人的幫助，我們要說：『謝謝！』如果我們不小心得罪了別人，要記得說：『對不起！』從這些簡單的事情做起，這些都是愛耶穌的表現。」

郝修女更提醒我們，整個拜苦路的過程，我們要懷著認真、虔敬的心。

戶外公拜苦路 默想耶穌受難

接下來，就是當天的重頭戲，有如小型戶外教學一般，大家一起跟著老師與舉牌家長的引導，一處一處地追念主耶穌為世人受難至死的過程。

孩子們在自然環境中聆聽老師陳述耶穌在苦路14處發生的故事，講述耶穌從被審判、

宣判罪責、扛起十字架走向刑場、途中因體力不支而3次跌倒、受盡士兵凌辱，苦路途中遇見了自己心痛如刀割的母親——聖母瑪利亞，遇見幫助祂背十字架的西滿，遇見為祂擦拭面容的韋若妮加，遇見為祂哀哭的耶路撒冷婦女，最後祂被無情地被釘在十字架上，經過漫長的痛苦，在十字架上斷了氣，最後遺體在新墳安葬。

路線上的安排，以聖家堂大禮堂出口處為苦路第1處。主日

學的老師們，先為孩子們念了苦路善工的前言，帶領全體靜下心來，準備好虔誠的心，向耶穌的苦難致敬。

第2處之後開始進入大安森林公園，安排苦路每一處停駐點，由高年級的孩子舉著標示苦路歷程的大圖，配合老師念這一處耶穌受苦的故事，清楚地讓參加敬禮的孩子們明瞭，耶穌是如何用祂的生命來愛世人。

苦路各處深意 對應自我省思

「苦路」從耶穌被判死刑開始，祂被迫自己背著沉重的十字架走向曠地；因著受鞭刑及負重的體力不濟，耶穌第一次跌倒在地。

耶穌起身後仍背著十字架緩慢而行，祂的母親瑪利亞在人群中向祂靠近，這是多麼令人心痛的一幕，悲痛中，耶穌與瑪利亞兩人都靜默不語，瑪利亞默默一步步地陪著耶穌走。

看到耶穌實在是背不動了，兵士在路人中找了一位名叫西滿的人，幫耶穌抬十字架。耶穌看著西滿，輕輕地向他說聲：「謝謝。」

路上有位勇敢的婦女韋若妮加，她推開人群走到耶穌的面前，拿出一塊乾淨的布，替耶穌擦拭滿臉的血跡，耶穌感謝她，汗巾布上就留下了耶穌的聖容。

看到耶穌蹣跚不支地再度跌倒，許多婦女都為祂而哭泣，耶穌反而告訴婦女們不要為祂哭泣，勉勵她們悔改，過向善的生活。

耶穌的第三次跌倒，也提醒在生活中一再跌倒的我們，要克服軟弱，不再犯罪。

走到加爾瓦略山，兵士們剝光耶穌的衣服，並羞辱祂、折磨祂，殘酷地以鐵釘釘穿祂的手腳，高掛在十字架上，6個時辰後，耶穌嚥下最後一口氣。此時，全體面向十字架跪下默思片刻，表達深沈地哀慟。耶穌奉行主旨，為愛世人，成了贖罪祭獻的代罪羔羊。

復活戰勝死亡 對生命有期盼

走完苦路14處，我們回到聖家堂大門口，也就是苦路的最後一處第15處。耶穌戰勝死亡復活了，耶穌真的復活了！復活的主永遠活在我們每個人的心中，讓我們對永生充滿著盼望。

（文轉23版）



▲十字路口的天橋上設置苦路14處的停駐點，主日學老師、家長與孩子同為耶穌被釘死於十字架上，跪下並哀默片刻。

(文接22版)

增強超性生命 實踐耶穌教導

《若望一書》第3章18節提到：「孩子們，我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」拜苦路不僅是紀念耶穌的苦難，更要藉著祂的苦難，增強教友們的超性生命，才能面對世俗生活中的各種挑戰。

疾病和痛苦是每個人生命必經的過程，生病時感到不舒服、難受；失敗時感到失望、沮喪。耶穌也是一樣，在走苦路時祂一定也非常痛苦，面對十字架的苦刑更是感到恐懼、無助。孩子們雖然年紀還小，但是藉著拜苦路，融入到自己的日常生活。大家一步一步、一處一處地用心體驗耶穌的痛苦，在生活中學習時時以感恩的心，回應耶穌的愛，以堅強且溫暖的心看待生活中的各種挫折、失敗與挑戰；最終依靠耶穌的愛與力量，克服所有的困難和障礙，勇敢地向前邁進，實踐耶穌的教導，把祂的愛分享給身邊不認識耶穌的人。以下是家長和老師們對此次活動的感動分享：

大自然中默想 家庭之愛蒙恩

／趙偉（聖家堂主日學老師）

這是我自己在領洗後第3次參加公拜苦路，與前兩次最大不同的是，這次面對的並非14處「耶穌苦路像」，而是伴隨花草樹木，在大自然的懷抱中默想救主的苦難。

耶穌真的很愛小孩！在活動的前幾天，天氣預告還顯示出當天可能會下小雨，我還特別提醒了班上的孩子們要記得攜帶雨具；結果，天主慷慨地賞給了一個沒有大太陽的舒適涼爽好天氣，祂知道，我們承受不了祂苦難的千萬分之一。

我自己班上的學生是本屆主日學中年紀最大的孩子（國小5、6年級），他們在這次公拜苦路活動中，不辭辛苦地擔負起手持十字架引導隊伍的大任，因為天主的臨在，我們在屬於祂的大自然中與孩子們一同投入及參與。

當天有另一個感動人心的故事：本堂主日學的一位老師，她的第2個孩子剛滿月，當天就帶著新生兒與大女兒一起來參加。襁褓中的嬰孩既不哭也不鬧，更特別的是，老師家中的長輩也一同參加；祖孫3代一起加入兒童彌



▲主日學的小朋友、家長及老師們，走到新生南路及和平東路交會口廣場所安排的苦處停駐站，圍在一起做苦路默想。



▲主日學老師黃寶華，為小朋友悉心講解耶穌經歷的苦難。

撒及拜苦路的行列，讓人感受到天主對家庭的祝福與恩賜。

在整個苦路途中，爸爸總是抱著大女兒，父愛真是偉大，用自身承受著孩子的重量。再者，當天是四旬期第五主日，讓家長們在工作及照顧家庭忙碌之餘，可以參與堂區的公拜苦路，對他們而言是全家難得與堂區共融的經驗。除了老師們的事先規畫、恭誦耶穌生平及禱詞外，路程中許多家長也協助舉牌、導護及攝影等工作，相信為所有的師生及家長們，都留下難得經驗與難忘回憶。在天主的陪伴與照料中，圓滿完成戶外公拜苦路。

途經十字路口的天橋時，正好安排了苦路第十二處：耶穌死在十字架上。那十字路口就如十字聖架，天父這樣愛了我們，賜下獨生子耶穌救贖我們，完成了為眾人犧牲。我不禁省思：自己可以回報耶穌什麼？在自己人生中的十字架上，自己能犧牲與奉獻什麼？這是個長遠及困難的課題，而我始終相信，全能、全知的天主將永遠不會離棄我們，讓我們一起預備迎接耶穌復活的喜樂吧！

麥子死後結實 跨死亡見永生

／韓維君（聖家堂主日學家長）

昔日拜苦路總在聖堂內，看著聖堂內14處耶穌受難的苦像，誦念經文，跪地參拜，吟唱詩歌，遙想耶穌所受的苦難。我常想，尚未經歷人世磨練的稚子們，如何能夠真切體認苦路的意義呢？因為從小學到高中都在天主教學校受教育，年少時覺得參與苦路，如同觀看一個「命案」發生的過程，雖然知道耶穌死後三天就將復活，但仍覺得揪心鬱悶。

在戶外進行拜苦路，也許可以降低這種糾結複雜的情緒濃度。主耶穌既已宣告祂將在死後復活，我們便可懷著感念與期待，在鳥鳴啾啾與春風徐徐中聆聽耶穌的傷痛，也為處在祂創造的美麗大自然感到喜悅。看到小松鼠在樹枝間跑來跑去，領會天地萬物因為天主賜予生命，能各展所長、各取所需，繼續進行繁衍與傳遞；耶穌受難讓我們體會《若望福音》第12章24節所說：「一粒麥子落在地裡死了，才能結出許多子粒來」的真諦。

孩子們能夠理解這樣的過程，就如耶穌親手將自己的身體與寶血轉化為聖體聖血，是聖祭禮儀中讓我們與耶穌基督真正合而為一的神聖時刻：祂親手將自己的身體作為食物分給信徒，並交代在祂離世後，信徒要延續這樣的儀式來紀念祂。（參閱路24：13-35）

因此，祂在14處苦路所說的話語都帶著告別的意義：告別眾人、告別生命，也向門徒們過去與祂共處的回憶告別。祂的死亡，帶來眾人對生命全新的認知；祂的死亡，不是真正地離去，祂預示自己將會再與眾人相見！祂早已預言，這苦難的意義是考驗眾人對祂的信德，跨過死亡，就能見著永生。

附記：「苦路善工」這個古老傳統，可追溯到主曆第4世紀，基督徒去聖地朝聖時的祈禱。教宗方濟各列出8個拜苦路的原因，在這次到大安森林公園拜苦路的活動中，我特別感受到其中第1個與第7個原因與自己內在的相連，分別是「拜苦路讓我們將自己的信賴寄託在祂內」，「苦路給予我們，天主對我們的愛的肯定。」（摘錄自鹽與光網站：〈教宗給予我們拜苦路的8個理由〉。）（全文完）



▲小朋友與老師、家長們回到聖家堂庭院中，在第15處，喜樂地迎接主耶穌的復活！
▲主日學的隊伍攜老扶幼步行於新生南路，為走出堂區對外福傳作了很好的福傳。

戰死沙場的沈鶴璉神父

■文·圖片提供／葉炳強（輔仁大學醫學院院長）



▲輔仁大學醫學院為「無語良師」沈鶴璉神父舉行簡單而隆重的大體處理前告別彌撒。

今年3月4日，在學校準備畢耀遠神父特展時，收到耶穌會方進德神父傳來的一張照片，那是我照顧多年沈鶴璉神父遺囑的一部分，上面寫著：「本人為天主教耶穌會會士，終身遵奉教會神貧、服從及貞潔三願。往生後本人願意將遺體捐贈給輔仁大學醫學院作為解剖教學之用。」

遺願早立 獻身醫學教育

方神父表示沈鶴璉神父病況不樂觀，目前住耕莘醫院加護病房，但留下遺囑如上，希望有所準備。我立即聯絡耕莘醫院的醫師，了解沈神父當時的狀況，聽說他恢復意識，似乎稍有起色，醫療團隊獲得一點鼓舞。

我與心臟科主治醫師表達，在情感上，我也有兩難，耶穌會才剛送走房志榮神父，現在沈神父病情惡化又來得突然，我甚至在電話中表示：「千萬要保住沈神父！」第2天早上，我抽空親自回到新店耕莘醫院加護病房探視他，沈神父前一晚腎功能急轉直下，尿毒指數升得很高，沒有再醒過來，雖然可以考慮洗腎，但當我深入了解病情，向修會的神父說明後，就決定採取安寧療護（註1）這些積極看待生命的療護，可讓沈神父減少痛苦，我離開病床時，沈神父顯得很安詳。

隔天3月6日周六下午5時40分，加護病房的護理師打電話告知我，沈鶴璉神父因心臟衰竭而引發急性腎功能衰竭，於耕莘醫院加護病房平安離世，享年84歲。

移送輔大 百歲神父相隨

沈神父是我長期照顧的長輩，雖然不捨，但仍按照安寧善終的原則，他並沒有受苦而善終。按沈神父遺願，大體將安排捐給輔仁大學醫學院，日後作解剖教學，為學生們上最後一課。

3月7日主日的早上，經過一番協調，沈神



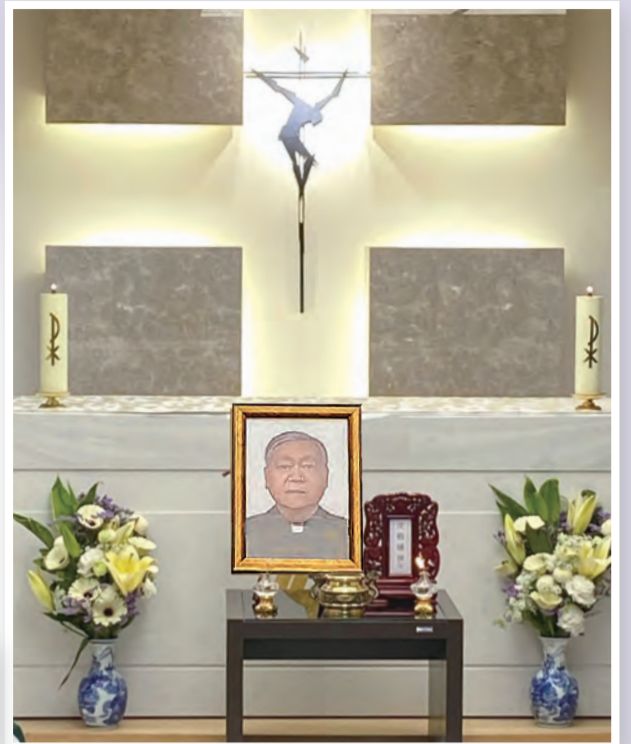
▲追思彌撒由方進德神父主禮，賴甘霖神父、朱立德神父、裴育聖神父、徐明德神父共祭。

父的遺體離開耕莘醫院，陪伴他從新店到新莊輔仁大學醫學院的是沈神父的老戰友——104歲的賴甘霖神父及耕莘牧靈部的關懷師陳國瑞；我則從家裡趕到輔大，迎接我們未來的「無語良師」（註2），他的遺體將提供解剖教學，他的遺愛能讓醫學院學子受益不盡；沈神父的遺體身上穿著正式白長衣、肩披聖帶，送進醫學院的大體處理室，由賴神父帶領我們做了祈禱後，沈神父就正式交由我們接手照顧，我與賴神父相擁，互道平安，我告訴賴神父：「未來兩年我們會好好地照顧沈神父！」（註3）特別是我們在輔仁大學醫學院的大體存放室目前還有同樣是耶穌會會士的張宇恭神父、孔學仁修士及馬志鴻神父，沈神父不會孤寂。

3月8日下午，在解剖實驗室的祈禱室，我們進行大體禮儀，舉辦了簡單但非常隆重的告別彌撒（註4），小小的祈禱室來了5位神父，並有超過50位教友，而沈神父的老朋友輔仁大學江漢聲校長更親自出席致敬。

努力復健 早日服務教友

沈神父於2010年至2016年調派台南東區勝利路的耶穌聖心堂出任主任司鐸，後因頭部外傷而引起顱內出血，所幸血塊引流手術成功，獲得很好的進步，而慢慢恢復神職工作以繼續服務教友。2016年，他調回台北耕莘文學院古亭耶穌聖心堂擔任副本堂；那時，他的走路協調功能卻日漸退步，他只要一不



▲沈鶴璉神父有如天主的戰士，在人間打完美的仗，保持了信仰。

小心就會跌倒，造成多次住院，出院後會送到頤福園休養。令人佩服的是，他每次都非常積極復健，希望能回到堂區服務，經常看到他在神學院的廣場努力復健，作為他的主治醫師多年，印象最深刻的是他非常遵從醫囑，每次回診我都會囑咐他訓練腿力，避免跌倒，他都一定認真地復健，並向長上申請回到耶穌會原會院，希望重返工作崗位，繼續神職工作。他多次表示，身為神職人員最後的工作仍是在教堂，只要能走路，都希望服務教友，那怕只是坐下來為教友聽告解。

耶穌會在3月27日周六上午10時，在台北聖家堂正式為他舉行追思彌撒，終生都以自己是聖母軍為榮的沈神父，雖然已回到天父的身旁，但他並沒有休息，準備為輔仁大學醫學院的學生上最後一課，這讓我想起作為軍人「戰死沙場」的這股精神。

無語良師 遺愛人間

註1：安寧療護的精神：當疾病（癌症或器官衰竭）進展到死亡已無可避免的時候，選擇不「加工」作無效醫療，但著重在症狀緩解、疼痛控制，以在生命末刻維護較佳生命品質所作出的處置，是適當且符合教會倫理的「放手」，而非「放棄」。

註2：無語良師：死後遺體供作醫學教育中解剖教學的大體老師。

註3：解剖用大體處理：死亡後，大體要經過防腐處理，需要約1年的時間才可作解剖教學使用。防腐後，家屬才可探望，並在輔仁大學醫學院的大體存放室妥善保存。

註4：大體禮儀：輔仁大學的解剖實驗結合教會禮儀，對亡者的尊重及家屬的哀痛關懷所發展的人文教學及禮儀。